

# **Aula Interior**

Un proceso de autoconocimiento para vivir en plenitud

---

EDICIONES

## **PRESENCIALES & ONLINE**

[ PROPÓSITO DEL CURSO ]

**Aula Interior** es un curso de autoconocimiento para transformar nuestra vida personal y profesional. Su propósito es **ayudarte a vivir con total felicidad y plenitud**.

**Aula Interior** es un curso para las personas que ya han decidido dejar de sufrir y quieren conquistar una felicidad y una paz inalterables. Es un curso potente y lleno de contenidos y conocimientos útiles que multiplican nuestras capacidades y nos hacen vivir, felices, en el aquí y en el ahora.

Una vez que hagas tuyos los conocimientos de **Aula Interior**, serás capaz de...

- **Vivir con una paz interior invulnerable:** que el exterior no determine lo que sientes. He ahí la verdadera libertad.
- **Amarte**, conociendo tu valor incalculable y expresándote gozosamente siendo, simplemente, tú.
- **Vivir feliz**, al margen de las situaciones complejas de la vida diaria.
- **Eliminar las creencias falsas** que te autolimitan.
- **Conectar con el amor, la fuerza y la comprensión** que eres gracias a herramientas y enseñanzas prácticas y útiles.
- **Vivir niveles superiores de conciencia** y mantenerlos en tu vida diaria.

Se trata de un curso práctico, en el que enseño las herramientas que he aprendido, en gran parte, de tres grandes maestros, Antonio Blay Fontcuberta (1924-1985), Anthony de Mello (1931-1987) y Gerardo Schmedling Torres (1946-2004). Sin embargo, no repito lo que ellos enseñaron, sino que describo y transmito lo que vivo y he integrado.

## [ LO QUE SE APRENDE EN AULA INTERIOR ]

El curso aborda **cuatro grandes bloques** de contenidos, más un **bloque extra**.

### **PRIMER BLOQUE: Yo no mando en mi vida**

- **Único paso:** Comprobar que no mando en mi vida. Creencias que me limitan.

### **SEGUNDO BLOQUE: Observación del ego, diagnóstico y reequilibrio**

- **Primer paso:** Observar el ego con técnicas concretas y prácticas. Descubrirme.
- **Segundo paso:** Dejar de depender de los deseos. Mirarnos con aceptación.
- **Tercer paso:** Diagnosticar nuestras dificultades.
- **Cuarto paso:** ¿Cómo reequilibrar nuestra vida? Vacunas prácticas.

### **TERCER BLOQUE: Limpieza y potenciación de los tres centros vitales**

- **Primer paso:** Potenciar y recuperar la energía que somos. Limpieza del inconsciente energético.
- **Segundo paso:** Potenciar y recuperar el amor que somos. Limpieza del inconsciente emocional.
- **Tercer paso:** Potenciar y recuperar la inteligencia que somos. Limpieza del inconsciente intelectual.

### **CUARTO BLOQUE: Conexión con lo Superior**

- **Único paso:** Cómo conectar niveles superiores de conciencia y mantener esa conexión.

### **BONUS EXTRA de consolidación y profundización**

- **Primer paso:** Repaso y consolidación de los aprendizajes claves.
- **Segundo paso:** Acceso, durante 3 meses, a más de 60 temas nuevos de profundización, una verdadera **Universidad de Vida**.

## [ ASPECTOS PRÁCTICOS DEL CURSO ]

### **DURACIÓN:**

El curso **Aula Interior** es un proceso de **UN AÑO** o **12 meses** de duración.

**En la edición presencial: 9 meses** con un encuentro **presencial** intensivo al mes de octubre a junio. Los encuentros son **de 10:30 a 18:30 horas** un sábado o un domingo al mes. Semanalmente hay un seguimiento y un apoyo por correo electrónico y en el campus online. Las personas que hacen el curso presencialmente tienen acceso al curso OnLine gratis incluido en el precio, con todas sus ventajas.

**De julio a septiembre** el curso continúa **online**: se recibe un mail semanal con los aspectos nucleares del curso para fijar los contenidos y potenciar el aprendizaje. También se da acceso a una plataforma con más de 60 temas de profundización: una verdadera *Universidad de Vida*.

**L'edició OnLine** también tiene una duración de 12 meses y sigue la misma estructura que el presencial, pero es 100% online.

Hay una clase todos los miércoles de 21 a 22 horas **en directo** a través de internet, pero Después la clase está disponible para **ver en diferido**. DE ESTA manera se adapta a todo el mundo y en todos los horarios.

De julio a septiembre el curso Sigue online, pero de forma aún más suave y flexible, en **formato "verano"**.

### **¿Por qué esta duración de 12 meses?**

La experiencia nos ha demostrado que los cursos breves solo sirven para estimular e inspirar, pero no producen transformaciones profundas.

Sin embargo, cuando durante nueve o más meses tenemos presentes los contenidos de un curso, realizamos un cambio y una integración profunda.

**Aula Interior** es un curso pensado para que nos transforme. Por eso apostamos por un año de duración.

Igual que un curso de idiomas debe tener una duración razonable para ser útil, también un curso de autoconocimiento auténtico necesita de un lapso tiempo razonablemente largo para que sea realmente transformador. además, esta duración permite descartar a las personas que no están verdaderamente comprometidas consigo mismas: deciden no apuntarse.

Solamente las personas que realmente comprometidas con su felicidad se animan a inscribirse: esas son las personas que buscamos.

## **FORMATO:**

La **edición presencial** consta de:

- **9 sesiones presenciales**, de 10:30 a 18:30 h. (en sábado o domingo). La primera sesión es en octubre y la última en junio.  
**En verano el curso sigue 100% online** de forma suave hasta finales de septiembre para conseguir una consolidación y profundización en los contenidos.
- **Seguimiento semanal** mediante envío de dossiers y espacio para dudas y consultas resueltas.
- **Tutorización y seguimiento** a cargo de Daniel Gabarró, con acceso permanente a un buzón de consultas, que responde Daniel personalmente.
- **BONUS (1):** 3 meses más de repaso e integración, con acceso a gran cantidad de recursos de profundización y aplicación práctica, en formato onLine. Meses de julio, agosto y septiembre.
- **BONUS (2):** Acceso ilimitado a la edición onLine.

La **edición onLine** consta de:

- **Clases en directo los miércoles de 21 a 22 horas.**  
Todas las clases están después disponibles en formato vídeo + audio + PDF.  
**No es necesario venir a las clases en directo.**
- **Seguimiento semanal** mediante el envío de dossiers y espacio para dudas y consultas.
- **Tutorización** y seguimiento por Daniel Gabarró. También es él quien imparte las clases y responde a las dudas.

## **LUGAR:**

La edición **presencial** puede cursarse en **Madrid, Barcelona y Lleida**.

La edición **OnLine** se puede seguir **desde cualquier lugar del mundo** y en cualquier horario: basta una conexión a internet.

### **A BARCELONA:**

**Residencia Salesiana MARTÍ CODOLAR.**

Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 15. Barcelona. [\[VER MAPA\]](#)

### **A LLEIDA:**

**Sala Ananda Ioga.**

Carrer Torres de Sanui, 1. Lleida.. [\[VER MAPA\]](#)

### **A MADRID:**

**Sala Bambú Danza..**

C/ Doctor Cortezo, 17 - 4º, Madrid. [\[VER MAPA\]](#)

## **INICIO:**

L'edición **presencial** de **Barcelona** los **sábados** empieza el día **3 de octubre**

L'edición **presencial** de **Barcelona** los **domingos** empieza el día **18 de octubre**

L'edición **presencial** de **Madrid** empieza el **sábados** día **17 de octubre**

L'edición **presencial** de **Lleida** empieza el **domingos** día **4 de octubre**

L'edición **onLine** empieza el **miércoles** día **7 de octubre**

## **CALENDARIO:**

### **Grupo BARCELONA sábados:**

**Octubre:** sábado 3, **Noviembre:** sábado 7, **Diciembre:** sábado 12,  
**Enero:** sábado 9, **Febrero:** sábado 6, **Marzo:** sábado 6, **Abril:** sábado 10,  
**Mayo:** sábado 8, **Junio:** sábado 5

### **Grupo BARCELONA domingos:**

**Octubre:** domingo 18, **Noviembre:** domingo 15, **Diciembre:** domingo 20,  
**Enero:** domingo 17, **Febrero:** domingo 14, **Marzo:** domingo 14, **Abril:** domingo 11,  
**Mayo:** domingo 09, **Junio:** domingo 06

### **Grupo MADRID sábados:**

**Octubre:** sábado 17, **Noviembre:** sábado 14, **Diciembre:** sábado 19,  
**Enero:** sábado 16, **Febrero:** sábado 13, **Marzo:** sábado 13, **Abril:** sábado 17, **Mayo:**  
sábado 15, **Junio:** sábado 12

### **Grupo LLERIDA domingos:**

**Octubre:** domingo 4, **Noviembre:** domingo 8, **Diciembre:** domingo 13,  
**Enero:** domingo 10, **Febrero:** domingo 7, **Marzo:** domingo 7, **Abril:** domingo 18,  
**Mayo:** domingo 16, **Junio:** domingo 13

## **PRECIO:**

### **Edición presencial:**

**10 cuotas** de **65 €** o un **único pago** de **550€** (ahorras 100€). Incluye la edición OnLine.

### **Edición OnLine:**

**10 cuotas** de **55 €** o un **único pago** de **450 €** (ahorras 100€).

## **BECAS:**

El trabajo interior no puede negarse por motivos económicos. Si necesitas pagar el curso de forma diferente, escríbenos ***info@aulainterior.com*** y procuraremos resolverlo.

## **¿CÓMO INSCRIBIRSE?**

Puedes inscribirte y realizar el pago tanto para el curso presencial como el online desde la página web [aulainterior.com](http://aulainterior.com)

Si aún no es septiembre, puedes pre-inscribirte en la lista de personas interesadas en el curso presencial sin hacer ningún pago y avisaremos unas semanas antes de que comience el curso presencial.

Así **tiene prioridad en la inscripción**. Como las salas tienen el aforo muy limitado después de la pandemia es posible que se cierren los grupos rápidamente. En especial Lleida y Madrid.

**Si deseas asegurar tu plaza en el curso presencial**, realiza la inscripción y el **pago** del mismo (ya sea en su opción de pago único o fraccionado). Así te aseguras tu plaza (a menudo algunos grupos se llenan y hay gente que se queda fuera).

## [ 12 garantías fundamentales de Aula Interior ]

- 1. No explico teorías, sino lo que vivo.** Por eso Aula Interior es real y auténtico.
- 2. No necesitas creer en nada.** Podrás comprobar lo que cuente. Evito los enfoques mágicos, tengo los pies muy enraizados en la tierra.
- 3.** Comprobarás **cambios concretos en tu vida** durante el curso. No tienes que esperar al final. Verás cambios en tu forma de comprender el mundo, de relacionarte contigo y con los demás...
- 4. Tendrás apoyo:** cada semana podrás hacerme llegar tus dudas y las responderé personalmente.
- 5.** Puedes **comprobar lo que enseño antes de apuntarte:** en YouTube, en mis libros, con mis audios. ¡Incluso probar gratis las primeras 10 vídeo lecciones de las más de 340 que componen el curso OnLine!
- 6. El dinero no será nunca un obstáculo.** Hay becas para quien las necesita. Si quieres hacer un verdadero trabajo interior, no tienes excusa.
- 7. Solo continúas el curso porque lo ves realmente útil.** El módulo 1 es gratuito. Después, tienes 15 días para devolver cualquier pago y también puedes comprarlo por cuotas o bloques.
- 8.** En la edición presencial tienes **incluida la versión OnLine** sin coste añadido.
- 9. Sé a dónde vamos y cómo llegar hasta allí.** Te acompaño a través de una serie de pasos concretos y ordenados. Puedes conocerlos en el ebook gratuito de esta web.
- 10.** Hace unos **20 años** que imparto este curso mejorándolo año tras año.
- 11.** Han pasado por él **más de 2.000 personas** que pueden dar testimonio del mismo.
- 12.** Al acabar el curso **seguirás teniendo acceso a los contenidos** OnLine durante varios años. No puedo asegurar que sea de por vida (pues la tecnología puede cambiar como pasó con el vídeo VHS), pero sí un mínimo de tres años.



## ¿QUIÉN SOY YO?

Mi nombre es **Daniel Gabarró Berbegal** y mi oficio es inspirar, acompañar y transformar conscientemente personas y organizaciones.

Algunas personas me definen como *Sherpa Espiritual* pues las acompaño de vuelta a su esencia, otras me definen como filósofo práctico, pensador, asesor e, incluso, como intelectual puesto que hago inteligible la realidad sin simplificarla. En cualquier caso, camino al lado de las personas a las que ayudo.



### ¿Quieres que camine contigo?

Académicamente soy maestro de escuela con 5 especialidades diferentes reconocidas, licenciado en humanidades, diplomado en dirección y organización de empresas, psicopedagogo y experto en PNL. Soy ex-profesor de la *Universitat Ramon Llull* y de la *Universitat de Lleida* y colaboro anualmente con universidades y organizaciones diversas.

Profesionalmente, soy director de una editorial, así como formador, escritor y conferenciante.

**Solo hablo de lo que vivo en primera persona** y procuro que mis palabras sean vivas, auténticas y transformadoras.

Colaboro habitualmente en diversos medios de comunicación como *"L'ofici de viure"* de Catalunya Ràdio, que ofrece herramientas emocionales para la vida diaria desde hace más de una década siendo el programa líder en su franja horaria desde su aparición.

También soy el autor de numerosos materiales y libros como, por ejemplo, *"21 creencias que nos amargan la vida"*, *"7 herramientas del amor"*, *"Liderazgo consciente"*, *"Empresa y espiritualidad"*, *"En tiempos difíciles, acciones sabias"*...

Y estoy aquí para acompañarte, personalmente, hacia tu propia esencia.

## **DESPEDIDA**

Finalmente, aunque te agradeceré que hagas difusión de este curso, evita ir persiguiendo a la gente con intención de salvarlos.

Si el curso te parece interesante, cuélgalo en twitter, facebook o envía un mail a tus conocidos/as, pero no los presiones.

Y ahora ya solamente me queda desearte lo mejor y decirte que estoy aquí para lo que necesites.

Un fuerte abrazo,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'D. Gabarró', with a horizontal line underneath.

**Daniel Gabarró**  
Sherpa espiritual

[www.aulainterior.com](http://www.aulainterior.com)

[www.danielgabarro.com](http://www.danielgabarro.com)