

Boletín de dudas

 Daniel Gabarró
danielgabarro.com

Aula Interior

Herramientas prácticas para vivir en plenitud

AULA INTERIOR

BOLETÍN

Dudas resueltas

[16 marzo 2018]

Índice

Utilidad del boletín.....	3
¿Dónde queda el cambiar algo para mejorar?.....	4
Expongo dos situaciones.....	8
Avances y retrocesos.....	12
Sobre aplicar el trabajo interior.....	16
Sobre el centro emocional y energético en el enamoramiento.....	19
Sobre limpiar el sentimiento de culpabilidad.....	23

Utilidad del boletín

Plantea tus dudas y experiencias al correo electrónico gestionado por Lurdes, info@danielgabarro.com, ella me ordena todos los correos y me los envía ya preparados para contestar un día a la semana. Sobre este documento yo preparo los boletines que se irán colgando en el blog www.aulainterior.com, apartado Alumnos.

Al plantear la pregunta, te agradezco que lo hagas sin dar datos personales, así me evitas el trabajo de sacarlos y sirve para todos.

MUY IMPORTANTE: haz sólo preguntas sobre los contenidos del curso. No hago terapia y no soy psicólogo, así que no me plantees temas que no sean del curso: "¿me he de casar con tal persona?", "¿tengo que matricularme tal asignatura?", etc. Recuerda: sólo preguntas relacionadas con el contenido del curso.

Si recibo varios mails de una misma duda, sólo pongo uno pero de manera que conteste todas las personas que tenían esta dificultad y, además, es útil para las personas que no la habían planteado.

Verás que contesto en MAYÚSCULAS DENTRO los correos que habéis enviado, así es como si estuviéramos dialogando y es más fácil de diferenciar las preguntas de las respuestas.

No es necesario que leáis todo el boletín si no podéis : mirad el índice y podéis elegir aquellas preguntas que os parezcan más útiles para vuestra situación actual. ¿Os parece?

¿? -¿Dónde queda el cambiar algo para mejorar?

Buenos días!

Tengo dificultad en saber cuando hay que cambiar de trabajo, de pareja, de círculo de amigos, etcétera.

LA FRASE "HAY QUE CAMBIAR" INDICA OBLIGACIÓN. Y NO, NO SE TRATA DE NINGUNA OBLIGACIÓN. PUEDES CAMBIAR DE TRABAJO O PUEDES NO CAMBIAR. ES ALGO LIBRE. NUNCA EXISTE OBLIGACIÓN: TÚ PUEDES DECIDIR.

PERO SI EN TU VIDA UNA ÁREA DE TU VIDA SE HA QUEDADO PEQUEÑA, NO TE PERMITE EXPRESARTE TANTO COMO QUERRÍAS, NO ES UN ESPACIO DE TANTA FELICIDAD COMO PODRÍA SER... ¡PUEDES PLANTEARTE CAMBIARLO!

PERO NO ES UNA OBLIGACIÓN, SINO UNA OPCIÓN.

Y, OTRA COSA MUY IMPORTANTE: MARCHAS PARA GOZAR Y SERVIR MÁS, PERO NO MARCHAS PARA EVITAR NADA, NO HUYES DE NADA. QUIZÁS TUS COMPAÑEROS/AS DE TRABAJO TE HAN HECHO LA VIDA DIFÍCIL CON SU CARÁCTER, TÚ COMPRENDES QUE ESO ES ALGO QUE ELLOS/AS NO PUEDEN EVITAR, PERO TAMBIÉN QUE TÚ NO QUIERES VIVIRLO AHORA, ENTONCES MARCHAS PARA VIVIR EN UN LUGAR DONDE SÍ PUEDAS EXPRESAR TODO LO QUE TIENES PARA DAR. PERO NO HUYES, PODRÍAS SEGUIR ALLÍ PUESTO QUE ENTIENDES EL EXTERIOR Y SUS MOTIVOS, PERO MARCHAS PUES ES LO MEJOR PARA TI Y, TAMBIÉN, PARA ELLOS.

NATURALMENTE, CUANDO DECIDES MARCHAR HABRÁ QUE ESCUCHAR A LA VIDA: A VECES DECIDES MARCHAR Y LAS PUERTAS SE ABREN. A VECES DECIDES MARCHAR Y TODAS LAS PUERTAS SE CIERRAN Y NO PUEDES MARCHAR.

POR LO TANTO, NO SE TRATA QUE "HAY QUE MARCHAR", SE TRATA DE VER SI ME CORRESPONDE OTRA REALIDAD Y SI LA VIDA ME LA CONCEDE.

NO TE LIMITES: NO TE ATES A NINGUNA SITUACIÓN O PERSONA QUE NO QUIERAS. PERO OBSERVA SI LA VIDA TE PERMITE ALEJARTE. SIN LUCHA.

Si aceptarnos las cosas como son, lo veo como una especie de resignación, de conformismo.

LA RESIGNACIÓN ES CUANDO NO ACEPTAS PERO TRAGAS. GENERA FALTA DE PAZ. LA ACEPTACIÓN SE BASA EN LA COMPRENSIÓN Y DEJA PAZ.

NO SE TRATA DE ACEPTAR CUALQUIER COSA.

SE TRATA DE INTENTAR COMPRENDER. CUANDO COMPRENDO, LA ACEPTACIÓN ES INEVITABLE.

PERO UNA COSA ES QUE COMPRENDA Y OTRA MUY DIFERENTE QUE NO PUEDA MEJORAR LA REALIDAD.

¡HAY QUE ACTUAR! LA VIDA NO OBEDECE A LA INERCIA, ASÍ QUE HAY QUE ACTUAR. PERO SIN LUCHA: SI LUCHAS NO ACEPTAS, SI LUCHAS HUYES, SI LUCHAS TODAVÍA NO HAS APRENDIDO LO QUE HABÍA DE ÚTIL EN EL LUGAR DONDE ESTABAS.

PERO LO CENTRAL ES INTENTAR COMPRENDER: CON LA COMPRENSIÓN VIENE LA ACEPTACIÓN Y LA CLARIDAD PARA DECIDIR SI DESEAS SEGUIR ASÍ O DESEAS ACTUAR DIFERENTE. SIN JUZGAR COMO MALO LO QUE VIVES.

Donde queda el cambiar algo para mejorar, para estar mejor?

BUENO, CREO QUE YA HA QUEDADO CLARO EN EL PUNTO ANTERIOR.

RESULTA DIVERTIDO VER QUE ESTA MISMA EXPLICACIÓN LA HE HECHO EN CLASE MUCHAS VECES, PERO VEO QUE CUESTA DE RECORDAR. SEGUIMOS CONFUNDIENDO EL ACEPTAR CON EL NO HACER NADA.

¡CARAMBA! DEBERÉ BUSCAR OTRA FORMA DE EXPLICARLO.

Y al mismo tiempo me pregunto si esa es una manera de huir. Una lo veo resignación, y otro huida.

BUENO, CREO QUE TAMBIÉN EN LO ANTERIOR TE HE CONTESTADO ESTO, ¿VERDAD?

No sé ver el punto medio en el que intentamos hacer lo mejor, estar lo mejor posible y el "hasta aquí hemos llegado".

Me explico?

CREO QUE SI TE ENTIENDO.

CUANDO PUEDAS MARCHAR DESEANDO QUE LAS PERSONAS SEAN FELICES, CREO QUE ESTARÁS EN UN LUGAR INTERIOR ADECUADO.

DESDE AHÍ ACTUARÁS LIBREMENTE.

MIENTRAS NO PUEDAS ACTUAR DESEANDO LO MEJOR A LAS PERSONAS IMPLICADAS, TODAVÍA NO ESTARÁS ACEPTANDO Y, DE ALGUNA MANERA, SEGUIRÁS ENCONTRANDO DIFICULTADES.

Si se mantiene conflicto con mi pareja será que sigo haciendo las cosas mal?

SERÁ QUE TODAVÍA NO HAS ENCONTRADO LA FORMA DE CONCILIAR DIFERENCIAS O QUE TODAVÍA NO HAS ACEPTADO REALIDADES QUE SON DIFERENTES A CÓMO TÚ QUERRÍAS.

TODO CONFLICTO INTERNO HABLA DE UNA AUSENCIA DE COMPRENSIÓN.

SI COMPRENDO, ¿CÓMO PODRÍA HABER CONFLICTO?

ASÍ QUE ESFUÉZATE POR VER LA REALIDAD SIN JUZGARLA, VERLA Y RELACIONARTE CON ELLA DESDE LAS 7 HERRAMIENTAS DEL AMOR.

TE REITERO QUE LAS HERRAMIENTAS DEL AMOR NO SON TEORICAS, SINO PARA USAR. AL USARLAS, NUESTRA COMPRENSIÓN CRECE, NUESTRA ACEPTACIÓN CRECE.

Que no estoy llevando a cabo lo del curso?

JE, JE, JE... BUENO, EL CURSO LO PUEDES LLEVAR MUY BIEN... ¡PERO A LO MEJOR TODAVÍA TIENES QUE APLICAR COSAS A CIERTAS ÁREAS DE TU VIDA! :-)

¡TODOS NECESITAMOS PRACTICA! NO NOS CULPEMOS SI TODAVÍA NO TENEMOS TANTA PRÁCTICA COMO NOS GUSTARÍA.

Como saber si es uno que no hace las cosas bien, con amor o es la otra persona la q lo hace mal?

APLICANDO LAS 7 HERRAMIENTAS DEL AMOR EN LA RELACIÓN.

ESO TE LLEVARÁ A DAR LIBERTAD A LAS PERSONAS Y A DARTE CUENTA QUE TODO EL TRABAJO QUE DEBES HACER ES UN TRABAJO TUYO, INTERIOR.

PERO EN UNA RELACIÓN DEBEN HABER ALGUNOS CRITERIOS PARA SABER SI DEBEMOS SEGUIR:

1.- LOS VALORES DE LA OTRA PERSONA ME PARECEN ADMIRABLES.

2.- TENEMOS UN ESTILO DE VIDA COMPATIBLE (SERIA UN DESASTRE, POR EJEMPLO, QUE UNO QUISIERA VIVIR EN EL CAMPO Y OTRO EN MEDIO DE LA CIUDAD...).

3.- CAPACIDAD DE LLEGAR A ACUERDOS CUANDO HAY TEMAS EN LOS QUE VIVIMOS UN CONFLICTO.

SI LOS TRES PUNTOS ANTERIORES NO SE CUMPLEN, CREO QUE LA RELACIÓN NI ES TAL, NI TIENE FUTURO.

SI QUIERES, LO COMENTAMOS EN CLASE... PERO ESTO LO VAMOS A ABORDAR EL DÍA DEL CENTRO EMOCIONAL (EN ABRIL).

ESPERO QUE TE HAYA SERVIDO ALGO DE LO QUE TE HE CONTESTADO. Y ESPERO QUE TAMBIÉN HAYA SIDO ÚTIL A MUCHAS OTRAS PERSONAS.

¡Muchas gracias!

A TI!

-Expongo dos situaciones

Hola Daniel, expongo dos situaciones.

HOLA!

Conflicto con pareja. Me cuenta algo, doy mi opinión y hablo a mi manera.

CLARO! TODO EL MUNDO HABLA A "SU" MANERA.

NADIE PUEDE HABLAR A LA MANERA DE OTROS... DE HECHO, SI HABLAS A LA MANERA DE OTROS, EN CUANTO QUE LA USAS YA ES "TU" MANERA...

:)

La otra persona me dice que no hable así, que vaya manera dura de tratar el tema.

DE ACUERDO.

AHÍ TE HA FALTADO SABIDURÍA PARA ADAPTARTE A UNA FORMA DE HABLAR QUE LA OTRA PERSONA VALORE. ¿VERDAD?

NO PASA NADA: ESTA INFORMACIÓN TE PERMITIRÁ SABER CÓMO SER ENTENDIDO/A MEJOR EN EL FUTURO, ¿VERDAD?

¡POR LO TANTO HA SIDO UN BELLO REGALO!

¡LOS ERRORES SON UN BELLO REGALO!

Mi manera de dar mi opinión , de aconsejar es la que es,

BUENO, ESTO PODRÍA MATIZARSE.

TU MANERA DE DAR LA OPINIÓN ES LA QUE HA SIDO. PERO PUEDES APRENDER A HACERLO DIFERENTE SI QUIERES LLEGAR A PERSONAS A LAS QUE TU FORMA ACTUAL NO LES LLEGA. ¿NO CREES?

QUE HASTA AHORA LO HAYAS HECHO DE UNA FORMA, NO QUIERE DECIR QUE NO PUEDES HACERLO DIFERENTE A PARTIR DE AHORA, ¿NO CREES? O QUE NO PUEDES ADAPTARTE A PERSONAS DIFERENTES, ¿NO CREES?

A LOS ALEMANES ES MUY CONVENIENTE HABLARLES EN ALEMÁN Y DESDE SU ESQUEMA MENTAL... A LOS ESPAÑOLES ES MUY ADECUADO HABLARLES EN ESPAÑOL Y DESDE SU ESQUEMA MENTAL... A LOS FRANCESES....

¡LA PENA ES CUANDO NO HABLAMOS FRANCÉS Y DESEAMOS QUE SEAN ELLOS QUIENES SE ADAPTEN!

ENTONCES DEPENDEMOS DE ELLOS... Y LES PEDIMOS QUE CAMBIEN ELLOS PARA QUE NOSOTROS NO TENGAMOS QUE CAMBIAR: ESO ES EGOISMO.

LO VES, ¿VERDAD?

quizá sea tajante. Y mi pareja es de las pocas (o la única) que me dice algo así, el resto de mis amigos, entorno nunca me ha dicho nada.

PUES ESO ES MARAVILLOSO: TU PAREJA TE ESTÁ ENSEÑANDO ALGO QUE PUEDE HACERTE CRECER MUCHO.

SI APRENDES A HABLAR DE OTRA FORMA, DOMINARÁS OTRO "IDIOMA" GRACIAS A TU PAREJA, ¿NO CREES?

¿Entiende el resto de la gente que es mi manera de hablar y que lo hago desde el amor aunque sea brusca o soy yo que me paso?

PUES NO LO SÉ.

PERO LO PUEDES VER FÁCILMENTE: ¿DESEAS ADAPTARTE A LO QUE TE PIDE TU PAREJA O QUIERES QUE ESA EL/ELLA QUE SE ADAPTE A TI?

AHÍ TENDRÁS LA RESPUESTA.

LA PRIMERA ES DE SABIDURÍA Y TRAE FLEXIBILIDAD, ENRIQUECIMIENTO INTERIOR Y ARMONÍA.

LA SEGUNDA ES DE EGOISMO Y TRAE RIGIDEZ, FALTA DE CRECIMIENTO Y AUSENCIA

DE ARMONÍA.

SEGURO QUE TÚ VERÁS DÓNDE ESTÁS.

**Se hace tarde para comer, no pasa nada, estamos disfrutando, me apetecía.
(Afirmaciones de el).**

DE ACUERDO.

Cuando caminamos de vuelta a casa: que desbarajuste, siempre que vengo se cambian mis horarios, ahora me despertaré de la siesta tarde y ya no me va a apetecer salir.

DE ACUERDO.

No es incongruente hacer eso?

BUENO, ES VER COSAS QUE ESTÁN OPUESTAS. NO TODO ES 100% BLANCO, NI 100% NEGRO.

PUEDES VER LOS PROS Y LUEGO LOS CONTRAS.

PERO LO BONITO ES VER QUE TU PAREJA TIENE DERECHO A HACERLO (DE HECHO LO HACE) Y QUE LA FORMA COMO TÚ TE TOMES SUS CONFLICTOS DEPENDE DE TI.

PERO EL/ELLA TIENE DERECHO A ACTUAR ASÍ.

¿QUÉ DESEAS OBTENER ACUSÁNDOLE DE "INCONGRUENTE"? ¿QUÉ DESEAS OBTENER?

Y, OTRA PREGUNTA, ¿ACUSARLO/A DE INCONGRUENTE, MEJORA LA RELACIÓN O LA EMPEORA?

Para mí que lo recibo es muy molesto, mucha carga, y después ando pendiente, en tensión para evitar que ocurran otras cosas.

PUES AHÍ TIENES OTRA OCASIÓN PARA APRENDER, PARA PRACTICAR QUE EL EXTERIOR NO MARQUE TU CONDUCTA...

Que difícil Daniel....

NO, NO.

ES MUY FÁCIL.

APLICA LAS 7 HERRAMIENTAS DEL AMOR E IRÁ COMO UNA SEDA.

PERO NO LAS APLIQUES Y SUFRIRÁS.

MUY FÁCIL. :-)

Otro cosa que me veo es como meto la pata con las creencias, con las reglas de amor ... todo el tiempo. Me sale solo, automático. Las veo una vez han pasado.

SÍ.

ME DOY CUENTA.

PUES, NADA... TE LEVANTAS DEL TROMPAZO... ¡Y VUELVES A PRACTICAR!

SI PRACTICAS ALGÚN DIA (NO SÉ CUÁNDO) LLEGARÁS A SER MAESTRO/A Y TU VIDA SE TRANSFORMARÁ.

NO DEPENDE DE TI QUE LLEGUE ESTE FINAL. SÍ DEPENDE DE TI QUE SIGAS PRACTICANDO.

Un saludo y mil gracias!

TAMBIÉN PARA TI!

-Avances y retrocesos

Hola Daniel!

HOLA!

estos meses están siendo todo un revulsivo. Se ha transformado sobremanera mi forma de ver la vida, mi vida en la vida, mi yo, las cosas que ocurren, las personas a mi alrededor, las personas que no están a mi alrededor y que no conozco.

SÍ, A VECES EL CURSO NOS HACE VER LA VIDA DE FORMA MUY DIFERENTE.

ESO DEPENDE EL PUNTO DE PARTIDA.

A UNAS PERSONAS LES PONE EL MUNDO DEL REVÉS Y A OTRAS, LAS HACE AVANZAR CON MÁS DECISIÓN EN LA DIRECCIÓN QUE YA LLEVAVAN.

He aprendido a ir viendo a mi personaje, muchas veces a observarle (la mayoría del tiempo supongo que sigo atrapada por él),

NO PASA NADA: LO SEGUIMOS OBSERVANDO Y APRENDIENDO A DEJARLO CAER. NO TENEMOS PRISA. HACEMOS LO MÁXIMO QUE PODEMOS.

y es un alivio saber que estaba ahí y e identificarle, y cuando consigo no vivir en la programación aprendo a aceptar todo como perfecto y necesario, dejo de luchar.

Y ESTE ESPACIO SE IRÁ HACIENDO MÁS GRANDE CADA VEZ...

Me miro con gran cariño, me beso, me consuelo, me acepto, casi siempre.

Y ESO ES MARAVILLOSO, ¿VERDAD?

He dejado muchas veces de atacarme, he dejado de querer ser como no soy, muchas veces, y cada vez se lo pido menos a los demás, que no sean como no son.

CLARO: TAL COMO NOS TRATAMOS A NOSOTROS TENDEMOS A TRATAR A LOS DEMÁS... AL AMARNOS, NOS ES MÁS NATURAL AMAR A LOS DEMÁS.

Que son perfectos así. Todo esto a ratos. A rato consigo vivir desde el amor, conmigo y con lo que ocurre y con los demás.

LO ENTIENDO.

Y HAY QUE DISFRUTARLO.

Y CUANDO NO SUCEDE, PUES ENTONCES, NOS OBSERVAMOS CON INTENCIÓN DE APRENDER, DE COMPRENDER, DE AMARNOS... ¡Y ESPERAMOS QUE ESTA INTENCIÓN SEA TRANSFORMATIVA!

Me siento mucho más calmada, me preocupo muchísimo menos por el futuro, próximo y lejano, vivo mucho más en el presente. Voy soltando sueños e ilusiones. Para vivir lo que vivo.

GRACIAS POR COMPARTIRLO. ESTO SERÁ UN PROCESO Y PAGA LA PENA VER QUE VAMOS AVANZANDO.

A MENUDO AVANZARÁS EN ESPIRAL: VOLVERÁS A PASAR POR PUNTOS QUE YA LIMPIASTE Y, AL PASAR POR UN PUNTO MÁS ELEVADO, VERÁS COSAS QUE NO VISTE... ¡Y PODRÁS LIMPIARLO!

Siento necesidad de pasar más tiempo sola, necesito apartarme del ruido para estar conmigo. Para centrarme.

BUENO, ESO NO ES MALO.

SIMPLEMENTE ESCUCHAS TU NECESIDAD Y LA ACOGES.

A LO LARGO DE LA VIDA TENEMOS NECESIDADES DIFERENTES Y ESTÁ BIEN ACOGERLAS. DE CADA UNA DE ELLAS SE APRENDEN COSAS DIFERENTES. NADA HAY DE MALO EN ELLO. NO ESTAMOS OBLIGADOS A SER UNOS RELACIONES PÚBLICAS. SINO QUE DEBEMOS VIVIR NUESTRA VIDA. LA QUE SEA.

Muchas veces siento que me voy relacionando de otra forma, distinta a la relación por necesidad, que acaba utilizando el chantaje, aunque sea el hacer el bien a los

demás para que te necesiten, que también es chantaje.

Y AHÍ IRÁS DEJANDO CAER LA NECESIDAD DE CHANTAJEAR, ESPECIALMENTE CUANDO COMPRENDAS QUE LAS PERSONAS TIENEN DERECHO A VIVIR SU VIDA Y A APRENDER DE ELLA. NO HAY VIDAS MEJORES, NI PEORES. DE TODAS SE PUEDE APRENDER. DEJEMOS QUE CADA PERSONA VIVA LA SUYA.

Me siento transformada. Y empiezo a trabajar los centros.

Me siento otra.

GRACIAS POR COMPARTIRLO.

Pero sin embargo a ratos sigo sintiendo esa angustia vital, que antes no sabía definir, y sé que hay barreras en mi subsonciente que me paralizan.

LO ENTIENDO Y SEGUIRÁS HACIENDO LIMPIEZA INTERIOR. NO IMPORTA LA DURACIÓN. LO QUE IMPORTA ES HACER EL TRABAJO. LA ACTITUD.

EN UN CIERTO MOMENTO, CUANDO PUEDA ACEPTARLO TODO, TAMBIÉN ESTO PODRÁ SER TOTALMENTE ACEPTADO Y, AL ESTAR TOTALMENTE ACEPTADO, SE DISOLVERÁ TOTALMENTE.

PERO ESO NO PUEDE FORZARSE. POR ESO TE ANIMO A SEGUIR HACIENDO EL "TRABAJO" AUNQUE, EN REALIDAD, NO ES NINGÚN TRABAJO.

Antes a ratos sentía la motivación de los retos y de la autosuperación. Ahora que no voy por ese camino estoy un poco perdida de dónde prender esa energía. Supongo que debe salir de dentro de mí, pero no acaba de salir. Esta necesidad de pasar más tiempo conmigo me lleva a separarme un poco de las personas, y a sentirme alejada de ellas. Cierto que no siento la soledad vacía que tenía antes. Ahora me tengo a mí.

INTUYO QUE ESTÁS CONECTANDO PROFUNDAMENTE CONTIGO Y QUE, CUANDO ESTE PROCESO DE IR HACIA ADENTRO, VOLVERÁ A SALIR LA ENERGÍA DE IR HACIA AFUERA.

MIRA, EN LA NATURALEZA HAY PERÍODOS DE EXPANSIÓN Y DE CONTRACCIÓN.

AMBOS SON ÚTILES. AHORA TE CONTRAES. EN TU INTERIOR HALLARÁS TU ESENCIA Y, ENTONCES, BUSCARÁ EXPRESARSE.

PERO ACEPTA EL RITMO DE LA NATURALEZA. IGUAL QUE HAY HORAS DE SUEÑO Y HORAS DE VIGILIA, IGUAL QUE HAY OTOÑO Y PRIMAVERA, IGUAL QUE HAY SÍSTOLE Y DIÁSTOLE, TAMBIÉN HAY ÉPOCAS DE IR HACIA DENTRO, PARA VOLVER A SALIR.

Veó que voy desprogramándome a momentos, pero otros muchos momentos sigo absolutamente en mi programación, y se me hace harto difícil ser consciente las 24 horas. Y a veces me desanimo. Pues temo no conseguir salir nunca de esa programación. Y que la angustia vital no desaparezca.

Y EN ESOS MOMENTOS, MIRA CON TERNURA LA ANGUSTIA Y TU EXIGENCIA DE ESTAR SIEMPRE DESPIERTA.

DESDE AHÍ HARÁS OTRO PASO DE GIGANTE.

DESDE AHÍ NO HAY JUICIO Y PODRÁS AVANZAR.

Y es que sospecho que mi subconsciente guarda unas creencias paralizantes que no consigo descifrar bien, y con las que no sé qué hacer. Pero sé qué me están impidiendo expresarme y vivirme. Y aunque algunas las intuyo, las racionalizo, las busco el origen... no sé qué hacer con ellas. Y a ratos me desanimo.

ABRAZO LA INCOMPREENSIÓN, ABRAZA EL DESÁNIMO, ABRAZA EL NO SABER QUE HACER... Y AL NO LUCHAR, ALGO SE IRÁ DESBLOQUEANDO DENTRO DE TI...

Y entonces ya no sé si es mi personaje, que lo quiere es huir del sufrimiento el que hace este trabajo.

POR ESO TE DIGO QUE ABRACES ESOS MOMENTOS. Y VERÁS SURGIR LA RESPUESTA DENTRO DE TI.

PERO SIEMPRE SIN JUZGAR, SIN LUCHAR. ABRAZANDO.

Muchas gracias por tu tiempo.

GRACIAS A TI POR PERMITIRNOS REFLEXIONAR EN ABIERTO SOBRE ESTO.

-Sobre aplicar el trabajo interior

Hola Daniel!

HOLA!

**Gracias por tus aportaciones intensas y profundas.
Creo que mi trabajo a realizar es sin lugar a dudas sentimental/emocional.**

PUES... ¡ADELANTE!

NO ESPERES A QUE LLEGUE EL MOMENTO ADECUADO. YA PUEDES EMPEZAR CON LO QUE TENGAS Y YA PUEDES INTENTAR INTEGRAR ASPECTOS DE ESTE TEMA DE FORMA CONSCIENTE EN TU COTIDIANIDAD.

¿DE ACUERDO?

**Tengo capacidad para adaptarme en cualquier lugar y situación.
Tengo capacidad para hacer y resolver,
Mis capacidades personales me han permitido encubrir, esconder y huir de mis carencias emocionales.**

LO ENTIENDO.

PERO NO ES NI MEJOR, NI PEOR QUE OTROS PERSONAJES. CUALQUIER PERSONAJE NOS LIMITA. CUANDO MIRAMOS EL DE LOS DEMÁS, NOS PARECE QUE EL SUYO ES MEJOR... PERO, EN REALIDAD, TODOS SON IGUAL DE LIMITANTES...

Emocional y sentimentalmente mi vida ha sido una feria de vértigo "las montañas rusas" "el tío vivo" o " el tren de la bruja"

DE ACUERDO. PERO AQUÍ LO IMPORTANTE NO ES TANTO SUFRIMIENTO, COMO LOCALIZAR QUE EL ORIGEN SEA POR UN MOTIVO EMOCIONAL, ¿VERDAD?

Me gustaría limpiar, armonizar y equilibrar mis despropósitos, me da pánico abrir de una vez por todas la caja de pandora.

LO ENTIENDO.

PERO COMO YA TIENES EXPERIENCIA DE DÓNDE TE VAS A QUEDAR PARA SIEMPRE SI NO LO HACES, CREO QUE NO TIENES OPCIÓN... LO VES, ¿VERDAD?

Hace tiempo que estoy en autoconocimiento y he descubierto muchas cosas de las que tú nos enseñas pero normalmente es un trabajo que me tiendo trampas y aunque tengo algún flash pero con mucha facilidad miro para otro lado o hago una huida adelante.

SÍ. LO ENTIENDO.

PERO SEGURO QUE VES QUE ENGAÑARTE A TI MISMA, NO ES SOLUCIÓN: TODO ACABA SALIENDO...

LO VES, ¿VERDAD?

¡PUES, YA SABES! MEJOR AHORA, QUE CUANDO TENGAS UN LÍO MÁS GORDO... PUES LO QUE NO SE ABORDA AHORA, SE SIGUE ARRASTRANDO Y SE HACE MÁS Y MÁS GORDO... LO HAS COMPROBADO, ¿VERDAD?

**Me estoy dando cuenta a través de "aula interior" que la raíz de mi problema es un tema de espacio emocional y me salen todo tipo de resistencias inconscientes con repercusiones a nivel físico (engordando, cansancio, accidentes, fracturas,...)
Como puedo afrontar estas resistencias inconscientes?
Como puedo darle a mi inconsciente la instrucción de que no tenga miedo?**

TE ANIMO A REPETIR TANTOS DÍAS COMO QUIERAS (Y MUCHO MEJOR JUSTO ANTES DE IRTE A DORMIR) LA VISUALIZACIÓN EN QUE REEDUCÁBAMOS AL NIÑO/A INTERIOR.

¿LA RECUERDAS?

ESTÁ EN EL BLOG COMO AUDIO PARA QUE LA PODÁIS PRACTICAR Y TAMBIÉN TRANSCRITA EN UN BOLETÍN PARA QUE VEÁIS LA ESTRUCTURA: ÍBAMOS A UN LUGAR HERMOSO Y, ALLÍ, VENÍA EL NIÑO/A QUE FUIMOS CUANDO ERA PEQUEÑO/A Y LO ACOGÍAMOS EN NUESTROS BRAZOS Y LE DECÍAMOS LO QUE NECESITABA HABER OÍDO CUANDO ERA REALMENTE PEQUEÑO. POR EJEMPLO DECIRLE: "TIENES

DERECHO A SENTIR Y A EXPRESARTE, GRACIAS POR TENER TANTA SENSIBILIDAD, NO TEMAS EXPRESARLA... TE AMO. NUNCA TE DEJARÉ. TE AMO..."

LO CLAVE ES DECIRLE LO QUE DEBERÍA HABER ESCUCHADO DE PEQUEÑO/A.

Y AHÍ TAMBIÉN PUEDES AÑADIR LO QUE AHORA SUGIERES:

"PUEDES CONFIAR. NO HACE FALTA QUE TE LLENES DE COMIDA PARA LLENAR TU AGUJERO INTERIOR... TE AMO..."

ETC.

SI EL DIÁLOGO ES SINCERO, VERÁS COMO EN POCAS SEMANAS NOTARÁS UN IMPORTANTE CAMBIO INTERIOR.

SE TRATA DE UNA FORMA SENCILLA Y EFICAZ DE HABLAR CON NUESTRO INCONSCIENTE: IRLE DICIENDO QUE TODO ESTÁ BIEN CON LAS PALABRAS QUE, CUANDO ÉRAMOS PEQUEÑOS/AS, HUBIÉRAMOS ENTENDIDO...

Que este seguro que no hay una traición planificada que el espacio actual es seguro y confortable.

Y que si se repiten las incomodidades son para aprender.

CREO QUE ESTA VISUALIZACIÓN (ESPECIALMENTE ANTES DE IR A DORMIR) TE SERÁ MUY ÚTIL). NO DUDES EN ADAPTÁRTELA PARA DECIRLO TODO LO QUE NECESITA, PERO TE SERVIRÁ MUCHO.

Muchas gracias.

A TI.

DE HECHO, CREO QUE RECORDAR ESTO SERVIRÁ PARA TODAS LAS PERSONAS QUE QUIERAN IR ECHANDO FUERA DE SU INCONSCIENTE IDEAS ERRÓNEAS DE UN MODO SUAVE Y SENCILLO.

GRACIAS POR DARNOS LA OPORTUNIDAD DE RECORDARLO.

¿? -Sobre el centro emocional y energético en el enamoramiento

¡Hola!

HOLA!

Primero, gracias por todo.

¡ENCANTADO QUE EL CURSO SEA ÚTIL!

:-)

Mi cuestión está relacionada con el centro emocional y energético.

¡ADELANTE!

Me hundo emocionalmente y energéticamente cuando la parte masculina en una posible relación me ha dicho: "Eres inteligente, me gustas, eres guapa...etc Jajajaja Me río de mí misma. Y pienso pues síiiii. Pero ya me he hundido. Ha sido una lucha continua con mi yo-ideal. Me he perdido varias veces, me he preguntado a mí misma ¿por qué? .

Me encantaría compartir con alguien mis pensamientos, mis sentimientos y mi vida sexual. A veces pienso, no soy capaz de enamorar a nadie? ¿Voy deprisa? Pero voy, como me sale y no he pensado con el centro de la inteligencia.

MIRA, QUIZÁS TE SEA ÚTIL PROCURAR CENTRARTE EN COMPARTIR FELICIDAD CON LAS PERSONAS CON QUIENES CONVIVES.

EN LUGAR DE "IR A BUSCAR PAREJA", LIMÍTATE A COMPARTIR FELICIDAD CON LAS PERSONAS DE TU ALREDEDOR. CON CADA PERSONA O GRUPO DE PERSONAS LO HARÁS DE FORMA DIFERENTE, PERO PUEDES HACERLO.

PERO AL ESTAR CENTRADA EN COMPARTIR FELICIDAD, CREO QUE GRAN PARTE DE LAS EXPECTATIVAS VINCULADAS A "LA PAREJA" SE DILUIRÁN.

EN REALIDAD, NO TODAS LAS PERSONAS TIENEN POR QUÉ TENER PAREJA.

DE HECHO, LO IMPORTANTE NO ES SI TENEMOS O NO PAREJA, SINO SI SOMOS CAPACES DE COMPARTIR FELICIDAD CON LAS PERSONAS CON QUIENES COMPARTIMOS ESPACIOS DE VIDA. ¿NO CREES?

TE ANIMO A PENSARLO DETENIDAMENTE Y A VER SI, CAMBIANDO ESTA PERSPECTIVA, VES ALGÚN CAMBIO EN TI.

¿TE PARECE?

Ahora no quiero enamorarme, o tengo miedo. A veces pienso puede alguien interesarse por mí, en realidad? No me considero interesante?

Desaprender ideas? Síii. No entiendo por qué ese deseo explícito por parte del otro sexo cuando estas conociendo a alguien y cuando pasan las semanas surge el comentario : "Me atraes pero..."o sin decirlo se ve.

¿Actuar desde el amor y no el sentimiento? Sentirse amada, deseada? ¿Eso sale de nosotros mismos? Yo siento amor (lo debo hacer mal, claro está)

BUENO, EN REALIDAD TIENES SENTIMIENTOS Y LOS PERCIBES. PERO EL AMOR ES BUSCAR EL MÁXIMO BIEN PARA TI Y PARA LOS DEMÁS.

porque luego sufro y me hundo emocionalmente y energéticamente. Y encima, claro está, no pienso.

LO IMAGINO.

POR ESO TE HE SUGERIDO LO DE CENTRARTE EN COMPARTIR FELICIDAD Y DEJAR DE LADO CUALQUIER OTRA INTENCIÓN.

SI LO MANTIENES, CREO QUE VERÁS UN CAMBIO GRANDE EN TU VIDA.

Nadie puede darme amor sino que sale de mí. Vale. Pero si te entregas a alguien o te abres emocionalmente para crear una relación, se tiene que hacer pensando desde otra perspectiva, noooo?

SÍ: DESDE COMPARTIR FELICIDAD.

NO SE TRATA QUE EL OTRO ME DÉ FELICIDAD, SINO DE APROVECHAR LA SITUACIÓN PARA COMPARTIRLA.

AL HACERLO, TÚ YA ESTÁS LLENA DE ELLA.

Y SI, EN ALGÚN MOMENTO, ES MEJOR CAMBIAR EL TIPO DE RELACIÓN PUEDE HACERSE CON MÁS CALMA: PUES SE TIENE CLARO QUE LO QUE BUSCAMOS ES COMPARTIR FELICIDAD Y, POR LO TANTO, NO SE DEPENDE DEL OTRO, SINO DE UNO/A MISMO/A.

UF! NO SÉ SI ME EXPLICO.

PERO TE ANIMO A PROBAR ESTO DE RELACIONARTE CON TODAS (Y ABSOLUTAMENTE TODAS) LAS PERSONAS DE TU VIDA CON LA INTENCIÓN DE COMPARTIR FELICIDAD CON ELLAS: NO IMPORTA QUE SEA TU ABUELA, BRAD PITT O UNA SOBRINA DE 4 AÑOS. AL HACERLO VERÁS QUE DESCUBRES UN LUGAR DENTRO DE TI QUE ES FELICIDAD Y ES AMOR.

CREO QUE SIGNIFICARÁ UN IMPORTANTE CAMBIO EN TU VIDA. ADEMÁS, PODRÁS CONSTATAR LOS RESULTADOS DE FORMA MUY INMEDIATA.

¿TE ANIMAS A PROBARLO?

Sin involucrarse tanto, sin esperar nada, sin vivirlo tan intensamente a nivel emocional. ¿O no veo nada?

Me ha costado mucho escribir esto, por lo simple que es y tal vez adolescente. Cuando siento algo por alguien y veo que ese alguien también siente, actúo con más alegría en la vida. En realidad es que espero el amor de fuera porque no me amo?

NO LO SÉ. PERO IGUAL EL MIEDO A PERDER LO QUE INTUYES TE HACE ACTUAR DE POCO SABIA. PERO SI INCLUYES, EN EL CENTRO DE TU RELACIÓN, EL QUERER COMPARTIR FELICIDAD CON TODAS Y CADA UNA (¡HE DICHO TODAS!) DE LAS PERSONAS CON LAS QUE TE ENCUENTRES, CREO QUE VERÁS UN CAMBIO IMPORTANTE. PUES, CON ESA ACTITUD, LE MIEDO SE HABRÁ DISIPADO...

Y, CLARO, SI TE RELACIONAS SIN MIEDO, EL GOZO OCUPA TU VIDA MUCHO MÁS FÁCILMENTE...

¿TE ATREVES A INTENTARLO?

¡YA NOS DIRÁS EL RESULTADO!!

Muchisimas gracias.

A TI! PUESTO QUE CREO QUE ESTA PISTA TAMBIÉN PUEDE SER MUY ÚTIL A MUCHAS PERSONAS, NO SOLAMENTE A TI, SINO A MUCHAS.

GRACIAS POR AYUDARNOS A REFLEXIONAR SOBRE ELLO.

-Sobre limpiar el sentimiento de culpabilidad

Hola ,

HOLA!

Primero agradeceres todos estos conocimientos y experiencias que adquirimos y que para mí han supuesto un nuevo "vivir", aunque me quede mucho camino.

¡CLARO! PERO LO IMPORTANTE NO ES LA CANTIDAD DE CAMINO QUE NOS QUEDE, SINO EL CAMINARLO CON GOZO, ¿NO CREES?

NO IMPORTA QUE SEA POCO O MUCHO, SI ESTAMOS DISPUESTOS/AS A ANDARLO GOZANDO EL CAMINO (EN LA PREGUNTA ANTERIOR DECÍA "COMPARTIENDO FELICIDAD" COMO SINÓNIMO DE ANDAR GOZANDO DEL CAMINO). YA VES, CREO QUE HOY HAY DISTINTAS RESPUESTAS RELACIONADAS... ¡CURIOSO!

Y ANDAR COMPARTIENDO CONSCIENTEMENTE FELICIDAD CON TODAS LAS PERSONAS CON LAS QUE NOS ENCONTRAMOS EN EL DÍA A DÍA, SI TE FIJAS, ES UNA APLICACIÓN MUY CONCRETA Y MUY PRÁCTICA DE LAS 7 HERRAMIENTAS DEL AMOR: HACIA TI Y HACIA LOS DEMÁS.

Quería comentar una puerta que no puedo cerrar emocionalmente. Me divorcié hace dos años y medio, hace uno tengo papeles pero sigo pagando sus facturas.

DE ACUERDO.

EN TODO CASO, SI LO HACES CONSCIENTEMENTE TAMBIÉN SABRÁS EL PORQUÉ, ¿VERDAD?

Y TAMBIÉN SABRÁS QUE PUEDES DEJAR DE HACERLO CUANDO QUIERAS.

Y, SUPONGO, TAMBIÉN ESTARÁS INTUYENDO QUE, MIENTRAS LO TRATES COMO UNA PERSONA INCAPAZ, NO LE HACES NINGÚN FAVOR... ¡AL CONTRARIO: LE DIFICULTAS AVANZAR! TE DAS CUENTA, ¿VERDAD?

A VECES, LO HACEMOS PORQUE VEMOS INDEFENSA A UNA PERSONA..... PERO NUESTRA INTERFERENCIA LE IMPIDE CRECER... NO SOMOS DE AYUDA, SINO LO CONTRARIO. Y, A VECES, LO HACEMOS INCLUSO PORQUE TENEMOS MIEDO DE QUEDAR COMO "PERSONAS MALAS"...

TE ANIMO A MIRARLO.

PERO, CLARO, SEGURO QUE YA LLEVAS TIEMPO MIRÁNDOLO. ¿VERDAD?

Creo que lo sigo haciendo porque todavía me siento responsable y culpable porque aquella situación después de tantos años no funcionó.

SÍ. ES POSIBLE QUE LA CULPA TE ANIME A ELLO Y PAGANDO INTENTAS LIBERARTE DE ELLA.

NO IMPORTA LO QUE LOS DEMÁS PIENSEN DE TI, SINO LO QUE TÚ PIENSAS DE TI... ¡LO DIGO PARA QUE CAIGAS EN LA "CULPA DE LA BUENA PERSONA"!

PERO SEGURO QUE TAMBIÉN VES QUE LAS PERSONAS ADULTAS PODEMOS COMPARTIR FELICIDAD EN NUESTRA VIDA SIEMPRE, PERO QUE LA FORMA QUE TOMAN LAS RELACIONES SON DIFERENTES Y VAN CAMBIANDO Y, ADEMÁS, LOS CAMBIOS NO TIENEN QUE VER SOLO CON UNO DE LOS MIEMBROS DE LA RELACIÓN, SINO CON AMBOS.

Y QUE LAS RELACIONES CAMBIEN, NO ES PROBLEMA.

EL PROBLEMA ES NO ACEPTAR LOS CAMBIOS, PUES QUEDAMOS ATADOS INTERIORMENTE A ALGO QUE YA ESTÁ MUERTO, QUE AHORA IMPIDE QUE LO NUEVO APAREZCA.

BUENO, PERO IMAGINO QUE ESTO QUE TE ESTOY DICIENDO YA LO INTUYES, ¿VERDAD?

A veces mi yo-personaje me dice, bueno sigue así y no te moverás de sitio

JE, JE, JE... ¡SÍ!

JUSTO LO QUE TE ESTABA DICIENDO.

NO SÉ SI TE LO DICE TU PERSONAJE O ES QUE, EN ESE MOMENTO, TIENES UN FLASH DE LUCIDEZ...

EN TODO CASO, SI NO SOMOS CAPACES DE DEJAR IR, NO PODEMOS PERMITIR QUE EL PRESENTE CAMBIE, NI HACEMOS UN BIEN A LA OTRA PERSONA QUE TAMBIÉN QUEDA ATRAPADA EN NUESTRA FALSA BONDAD...

si no acabas de dejar de pagar todo lo que no es tuyo; otras mi yo-personaje comenta bueno dale dos meses más.

PERO SI ESOS DOS MESES SON SON UNA DECISIÓN REAL, ENTONCES SIGUES ATRAPADA AHÍ. ¿VERDAD?

PERO DA IGUAL LO QUE SIENTAS.

REPITO: DA IGUAL LO QUE SIENTAS.

LO IMPORTANTE ES QUE ACTÚES BUSCANDO TU MÁXIMO BIEN Y SU MÁXIMO BIEN.

Y MIENTRAS INTERFIERAS EN SU VIDA AYUDANDO DONDE YA NO TE CORRESPONDE, LE IMPIDES CRECER Y OS IMPEDÍS AVANZAR.

LO VES, ¿VERDAD?

Realmente sé que tengo que cerrar puertas. Tengo que dejar al padre de mis hijos que avance y se busque la vida pagando sus facturas, pero si no lo hago es por qué todavía me siento responsable de que no le falte, o por mis hijos "indirectamente"...? No deja de recordarme que si él está así es porque yo rompí la familia.

NADIE ROMPIÓ LA FAMILIA.

LA FAMILIA SIGUE EXISTIENDO.

AHORA LAS RELACIONES SON DIFERENTES, PERO LA FAMILIA SIGUE EXISTIENDO.

LA FAMÍLIA NO PUEDE ROMPERSE.

SON VÍNCULOS.

LOS VÍNCULOS SE MODIFICAN, PERO SIGUEN EXISTIENDO. NO SE PUEDE ROMPER UNA FAMILIA, IGUAL QUE NO SE PUEDE ROMPER LA HUMANIDAD. UNA VEZ APARECE, SIEMPRE ESTÁ.

POR OTRO LADO, HAS DADO UN EJEMPLO MUY POSITIVO A TUS HIJOS/AS: "SI ALGÚN DÍA ESTÁIS CON ALGUIEN Y NO SOY FELICES: TRANSFORMAR LA RELACIÓN. ES UNA MUESTRA DE AMOR HACIA VOSOTROS Y HACIA LA OTRA PERSONA"

CREO QUE ESE EJEMPLO ES UN REGALO HERMOSO PARA TU FAMILIA.

Y, REITERO, TU FAMILIA SIGUE EXISTIENDO.

PERO LAS RELACIONES SON DIFERENTES.

SE TRATA, NO LO DUDES, DE UN APRENDIZAJE HERMOSO TAMBIÉN PARA TUS HIJOS/AS.

MIRA, LAS PAREJAS NO SIEMPRE SON PARA SIEMPRE. PERO EL AMOR SÍ ES PARA SIEMPRE.

LO REPITO: LAS PAREJAS NO SIEMPRE SON PARA SIEMPRE. PERO EL AMOR SÍ ES PARA SIEMPRE.

SI HACES LO MEJOR PARA TI Y TU EX-PAREJA, DEMUESTRAS TU AMOR.

LO VES, ¿VERDAD?

POR LO TANTO: NO ROMPISTE TU FAMILIA. AHORA SIGUE, CON RELACIONES DIFERENTES Y MÁS SABIA Y MÁS RICA, Y SIGUE AHÍ.

LO VES, ¿VERDAD QUE SÍ?

Quiero dejar de sentirme culpable, quiero que mi energía corra libremente, y que él encuentre su tranquilidad. Y así también , tal vez, mis hijos.

Y ESO NO DEPENDE DE TI.

LO ÚNICO QUE DEPENDE DE TI ES QUE TU ASUMAS TUS OBLIGACIONES Y NO INTERFIERAS EN LA VIDA DE LOS DEMÁS.

LO ÚNICO QUE DEPENDE DE TI ES VIVIR TRANQUILA Y CON AMOR.

LO QUE LOS DEMÁS HAGAN, NO DEPENDE DE TI.

Y, ADEMÁS, DEBES EVITAR CAER EN LA ERRÓNEA IDEA QUE MIENTRAS ELLOS/AS NO SEAN FELICES, TÚ NO PODRÁS SERLO. ¿POR QUÉ? PUES PORQUE ESO CREARÍA VÍNCULOS DESAGRADABLES ENTRE VOSOTROS/AS: CUANTO MÁS SUFRIMIENTO MÁS UNIDOS.... ¡MENUDO DESASTRE!

TE ANIMO A MIRARLO.

TE ANIMO A HACERTE CARGO DE TU REALIDAD Y DEJAR QUE DE LA REALIDAD DE LOS DEMÁS SE HAGAN CARGO LOS DEMÁS...

¿LO MIRAS?

Y, ADEMÁS, HACERLO POR AMOR. HACERLO PARA EVITAR QUE LO QUE OS UNA SEA EL SUFRIMIENTO.

GRÁBATE EN LA MENTE LAS NORMAS DE LA AYUDA Y SÍGUELAS A RAJATABLA. EN CASO CONTRARIO, CREO QUE SOLO MULTIPLICAS LOS PROBLEMAS Y LAS DIFICULTADES DE RELACIÓN, AUNQUE SE OCULTEN BAJO LA MÁSCARA DE “TE DOY APOYO”.

Agradecería tu punto de vista sobre ese sentimiento, esa herida que me queda por dentro y que a veces me hace sentir angustia.

CREO QUE LO HE IDO COMENTANDO A LO LARGO DEL MAIL, ¿VERDAD?

¡ESPERO QUE TE SEA DE AYUDA!

NO DUDES EN RELEERLO EN DIFERENTES DÍAS: A VECES SE NOS OLVIDAN COSAS O, CURIOSAMENTE, CASI NO VEMOS PÁRRAFOS ENTEROS CUANDO ESTAMOS METIDOS DE LLENO EN UNA SITUACIÓN.

¿Cómo se pueden acabar de limpiar sentimientos de culpabilidad, de responsabilidades que no te corresponden?

CÉNTRÁNDOSE EN DESEAR A LA OTRA PERSONA (Y A TI) QUE SEA FELIZ, PERO DEJÁNDOLA IR.

DURANTE ESTE MES HAY UN EJERCICIO PARA ROMPER VÍNCULOS DE DEPENDENCIA EN LA CLASE. CREO QUE MERECE LA PENA QUE LO HAGAS Y LO REPITAS VARIAS VECES CUANDO LO HAGAMOS, ¿DE ACUERDO?

OTRO EJERCICIO POSITIVO SERÍA IMAGINAR QUE TU EX-PAREJA ESTÁ EN EL ESCENARIO DE UN TEATRO. TODAS LAS PERSONAS LE APLAUDEN Y LE DAN TODO TIPO DE BENDICIONES Y REGALOS: FLORES, DINERO, FELICIDAD, ALEGRÍA... CUANDO YA TIENE MUCHÍSIMO, SE GIRA HACIA ATRÁS, ABRE UNA PUERTA EN EL ESCENARIO Y SE ALEJA FELIZ POR UN CAMINO FLORIDO Y PRECIOSO: SU FUTURO NUEVO QUE AHORA SE LE ABRE.

LUEGO SUBES TU AL ESCENARIO Y TAMBIÉN RECIBES DE TODO. CUANDO YA TIENES MUCHÍSIMO, TE VAS PERO POR OTRA PUERTA DIFERENTE QUE DA A OTRO MARAVILLOSO CAMINO: TU PROPIO Y MARAVILLOSO FUTURO, LLENO DE FLORES, LUCES, ESTRELLAS Y PERSONAS AMADAS.

IMAGINAR QUE AMBOS MARCHÁIS DEL MISMO LUGAR, POR CAMINOS DIFERENTES PARA LLEGAR A LUGARES MARAVILLOSOS TAMBIÉN DIFERENTES (VUESTRO FUTURO) ES UNA FORMA DE DECIRLE AL INCONSCIENTE QUE LO VAYA SOLTANDO...

Quiero agradecer al destino, mira me sale así, que haya coincidido con este curso que aunque haya cosas tan lógicas para algunos, otras veces son invisibles para otros. Gracias por aportar una nueva perspectiva ante la vida, una nueva visión.

NO HAY DE QUÉ.

Y AHORA... ¡MANOS A LA OBRA!

**Muy agradecida,
Atentamente**