

Boletín de dudas

 Daniel Gabarró  
danielgabarro.com

# Aula Interior

*Herramientas prácticas para vivir en plenitud*

AULA INTERIOR

**BOLETÍN**

**Dudas resueltas**

**Último boletín del curso**

[29 junio 2018]

# Índice

Utilidad del boletín.....	3
Las intuiciones.....	4
Sobre los distintos niveles de conciencia.....	7
Sobre similitudes entre el curso y dos obras de arte.....	14

## Utilidad del boletín

Este es nuestro último boletín.

Naturalmente, seguiré en contacto con vosotros/as: espero poder enviaros un mail semanal durante 9 semanas para resumir lo esencial de estos 9 meses.

A partir de entonces os enviaré un mail mensual con las noticias que crea relevantes compartir, ¿os parece?

Y, sin duda, sigo aquí disponible por si me necesitáis por algún motivo; pero sed prudentes o moriré bajo un alud de mails. Escribidme solamente si es algo realmente importante, ¿de acuerdo?

Gracias por este hermoso curso que hemos gozado juntos.

Ha sido maravilloso... ¡y es solo una primera etapa!

**¡Adelante!**

## -Las intuiciones

**¡Hola de nuevo, Daniel!**

HOLA!

**Quería plantearte una duda que me viene rondando desde hace tiempo...**

PUES... ¡ADELANTE!

ASÍ APROVECHAMOS EL ÚLTIMO BOLETÍN DEL CURSO, ¿TE PARECE?

**en la pasada sesión hablábamos de las intuiciones, de conectar con una sabiduría que, a veces, escapa de nuestra comprensión.**

SÍ.

**He tenido alguna vivencia así, menor, que me resulta muy divertida, pero a veces, me viene alguna idea, que podría ser una intuición, pero que puedo confundir fácilmente con mensajes de miedo, porque suelen ser negativas; ¿podrías ayudarme a diferenciar una y otro?**

BUENO, VOY A INTENTARLO.

CREO QUE, EN REALIDAD, ESTÁS MEZCLANDO DOS CONCEPTOS DISTINTOS: INTUICIÓN Y MIEDO/CORAZONADAS.

MIRA, DESDE MI PERSPECTIVA SOLO PODEMOS HABLAR DE INTUICIONES CUANDO, DE FORMA INSTANTÁNEA, SE PRODUCE UNA COMPRENSIÓN PROFUNDA DE ALGÚN TEMA EN NUESTRA MENTE.

ES COMO UN RAYO QUE NOS ILUMINA Y, DE REPENTE, COMPRENDEMOS ALGO CON TOTAL CLARIDAD.

AHÍ NO TENEMOS DUDA NINGUNA, SINO SOLAMENTE COMPRENSIÓN. A ESO YO LO LLAMO INTUICIÓN.

COMO DEDUCIRÁS DE LO QUE TE EXPLICO SE TRATA DE UNA CONEXIÓN CON EL CONOCIMIENTO Y AHÍ NO CABEN MIEDOS O SIMILARES: ES COMPRENSIÓN, INTELIGENCIA, ENTENDER.

SIN EMBARGO, A VECES, NOS VIENEN IDEAS A LA CABEZA QUE NOS LLENAN DE MIEDO Y A LAS QUE MUCHAS VECES LLAMAMOS TAMBIÉN “INTUICIONES”. CREO QUE DEBERÍAMOS LLAMARLAS CORAZONADAS.

EN GENERAL SE TRATA MÁS BIEN DE SENTIMIENTOS QUE ENVUELVEN CIERTAS IDEAS: “ME DA LA CORAZONADA QUE NO SALDRÁ BIEN O QUE SERÁ UN ÉXITO...” ES DECIR, EL PESO DE LA EMOCIÓN ENVUELVE LA IDEA.

DATE CUENTA QUE AHÍ NO HAY CONOCIMIENTO NUEVO, SINO SENTIMIENTOS QUE NOS HACEN DUDAR DE LO QUE PENSAMOS.

PERO, CLARO, TODOS LOS SENTIMIENTOS SON FRUTOS DE LO QUE PIENSO. POR ESO, ES IMPORTANTE NO DARLES MÁS VALIDEZ QUE LA QUE DARÍAMOS A CUALQUIER PROYECCIÓN DE NUESTROS DESEOS O NUESTROS MIEDOS HASTA QUE LOS HAYAMOS INVESTIGADO. PARA INVESTIGARLOS, YO HARÍA DOS COSAS:

LA PRIMERA ES INVESTIGAR PARA DAR CON LOS PENSAMIENTOS QUE GENERAN LA CORAZONADA. ASÍ PODRÉ PONER LA LUPA PARA VER SI SON SABIOS O NO, SI TIENEN UNA BASE LÒGICA O NO. SI SIENTO ALGO, QUIERE DECIR QUE PIENSO ALGO: ¿QUÉ PIENSO? CREO QUE ESTE PASO TE SERÁ MUY ÚTIL.

POR EJEMPLO, SI ALGUIEN ME DA MALA ESPINA PUEDO INVESTIGAR EL ORIGEN DE ESOS SENTIMIENTOS Y DESCUBRIR QUE, COMO SE PARECE FÍSICAMENTE A ALGUIEN QUE ME DISGUSTA ENORMEMENTE, ESTOY PROYECTANDO SOBRE ESA PERSONA EL HECHO QUE NO ME GUSTE OTRA: ESTOY PENSANDO ALGO ASÍ COMO “SEGURO QUE SERÁ IGUAL QUE FULANITO/A...”

LA SEGUNDA COSA QUE PUEDO HACER CON LAS CORAZONADAS ES, SI LO CREO NECESARIO, PEDIR A LA VIDA QUE ME DÉ EVIDENCIAS (SEÑALES) PARA VER SI DEBO ACTUAR EN UNA DIRECCIÓN O EN OTRA. AQUÍ TE RECUERDO QUE LAS SEÑALES TIENEN QUE SER OBJETIVAS, EXTERNAS A NOSOTROS: LO QUE SENTIMOS NO SIRVE.

POR EJEMPLO, SI ALGUIEN ME DA MALA ESPINA, PUEDO ESTAR AL CASO OBSERVANDO CÓMO SE RELACIONA CON LAS PERSONAS, QUÉ LENGUAJE HACE SERVIR O LO QUE SEA, POR SI HAY ALGUNA EVIDENCIA O SEÑAL QUE ME ALERTE

SOBRE ESE “DARME MALA ESPINA”. SI DESCUBRO QUE CRITICA CONTINUAMENTE A LAS PERSONAS CERCANAS, SI ME DOY CUENTA QUE NO CUMPLE LOS COMPROMISOS, SI VEO QUE SUS PALABRAS Y SU LENGUAJE CORPORAL NO ENCAJAN... AHÍ TENDRÉ EVIDENCIAS (SEÑALES OBJETIVAS).

CREO QUE DIFERENCIAR ENTRE INTUICIONES (TENER CONOCIMIENTO DE ALGO DE FORMA INSTANTÁNEA Y SIN LUGAR A DUDAS) DE CORAZONADAS ES CLAVE.

PUES MIENTRAS LAS INTUICIONES NO DEBEN SER PUESTAS EN DUDA (AUNQUE SI ES UN CONOCIMIENTO NUEVO, PUEDE SER INTERESANTE VERIFICARLO Y MIRAR DE INTEGRARLO); LAS CORAZONADAS SÍ DEBEN SER INVESTIGADAS Y PUESTAS EN DUDA PORQUE, MUY A MENUDO SON, SIMPLEMENTE, PROYECCIONES DE NUESTROS MIEDOS Y LOS DEMÁS NO TIENEN LA CULPA DE ELLOS.

Y NO QUIERO DECIR QUE NO ACTUEMOS CON PRUDENCIA EN LA VIDA COTIDIANA (CREO QUE LA PRUDENCIA ES UNA VIRTUD ÚTIL), SINO QUE ¡NO DEJEMOS DE ACTUAR POR EL MIEDO! ¿DE ACUERDO? SI NO ACTÚO NO PUEDO APRENDER... ¡QUE LAS PROYECCIONES DE MIS MIEDOS NO ME PARALICEN!

UF! ESPERO HABERME EXPLICADO CON CLARIDAD.

**¡Gracias, gracias, gracias! Un abrazo y ¡bonito verano!**

SÍ, QUE TENGAMOS UN HERMOSO VERANO.

YO QUIERO DEDICARME A ESCRIBIR UNAS SEMANAS Y A ESTUDIAR OTRAS SEMANAS. PERO ESPERO DEDICAR TAMBIÉN 3 SEMANAS A DESCANSAR PROFUNDAMENTE EN EL CAMPO... ¡TENGO GANAS!

GOZAD DEL VERANO Y SEGUIMOS EN CONTACTO TRAS EL VERANO.

**Abrazos,**

## -Sobre los distintos niveles de conciencia

**Buenos días:**

HOLA!

**Algunas cosillas que las voy ubicando en los "pisos" o niveles de conciencia.**

ADELANTE.

**- Sobre el "CUARTO PISO" que comentaste en la última sesión, según entendí sería cuando te confundes con la fuente/dios y se actúa desde ahí. ¿Es a lo que se refieren cuando algunas personas actúan y expresan que no son ellos en algunos momentos?, por ejemplo Alejandro Jodorowsky cuando utiliza un lenguaje simbólico para comunicarse con el subconsciente en sus sesiones de psicomagia, o algunos chamanes...**

JUSTO DIJE QUE NO PUEDO HABLAR DE ESTE CUARTO NIVEL POR EXPERIENCIA PROPIA, QUE SOLO PODÍA HABLAR DE ÉL EN FUNCIÓN DE LO QUE OTRAS PERSONAS DICEN, PUES SOLO VIVO (Y NO DE FORMA ESTABLE) EL TERCER NIVEL. SIN EMBARGO, SÍ QUE ME PARECE EVIDENTE QUE EXISTE UN NIVEL SUPERIOR AL TERCERO.

LO QUE TÚ COMENTAS DE LOS CHAMANES ES, CREO, UNA EXPRESIÓN DEL TERCER NIVEL. SE CONECTAN CON LO SUPERIOR Y, DESDE AHÍ, ACTÚAN. SE ABREN A LO SUPERIOR Y, DESDE ESE NIVEL DE CONCIENCIA, HACEN SU VIDA.

PERO CREO QUE ES 3R NIVEL EN EL CASO DE LOS CHAMANES ¿POR QUÉ? PUES PORQUE TODAVÍA HAY UN "YO" SEPARADO DE LA FUENTE/DIOS. EL CONECTAR CON EL INCONSCIENTE LO COMENTO MÁS ABAJO, ¿TE PARECE?

EN EL CUARTO NIVEL (POR LO QUE INTUYO: YA TE DIGO QUE NO LO VIVO) EL "YO" SE HA FUNDIDO CON LA FUENTE Y SOLO ESTÁ LA FUENTE EN EXPRESIÓN. LO SIENTO, NO PUEDO DECIRTE MÁS. HE LEÍDO A TEÓRICOS Y MÍSTICOS EXPLICANDO ESTE NIVEL (QUE, POR OTRA PARTE, ALGUNOS SUBDIVIDEN EN GRADOS), PERO AL NO VIVIRLO EN PRIMERA PERSONA NO SOY CAPAZ DE INTEGRARLO Y PODER

EXPLICARLO CON CLARIDAD.

SIN EMBARGO, SÍ ME DOY CUENTA QUE EL EJEMPLO DEL CHAMÁN PUEDE SER DE TERCER NIVEL: DEJAR QUE LO SUPERIOR SEA A TRAVÉS DE MÍ. AHÍ TODAVÍA HAY UN “YO”; UN “YO” QUE SE RETIRA PARA QUE LA ENERGÍA-AMOR-INTELIGENCIA SE EXPRESE A SU TRAVÉS. PERO NO LA EXISTENCIA DE ESE “YO” INDICA QUE TODAVÍA ESTAMOS EN EL TERCER NIVEL.

PERO NO ME HAGAS MUCHO CASO. YA TE HE DICHO QUE NO TENGO EXPERIENCIA PERSONAL DEL CUARTO NIVEL, ASÍ QUE PON “ENTRE MUCHAS COMILLAS” LO QUE HE DICHO AL RESPECTO. CREO QUE SERÁ LO MÁS PRUDENTE.

POR OTRA PARTE, EN LO QUE COMENTAS DE “CONECTAR CON EL INCONSCIENTE” Y HABLAR CON SÍMBOLOS... AHÍ NO HAY NECESARIAMENTE CONEXIÓN ESPIRITUAL CON LO SUPERIOR, SINO SOLAMENTE CAPACIDAD DE CONECTAR CON ALGO QUE ESTÁ AHÍ: EL INCONSCIENTE.

PODER CONECTAR CON EL INCONSCIENTE NO TE HACE MÁS SABIO (NI MÁS ESPIRITUAL)... ¡PUES DEPENDERÁ DE CÓMO VIVAS ESO Y LO QUE HAGAS, DEPENDERÁ DEL LUGAR DESDE EL QUE CONECTAS!

TE PONGO UN EJEMPLO: UN SORDO NO ES ESPIRITUALMENTE MEJOR, NI PEOR QUE UNA PERSONA CON AUDICIÓN.

UNA PERSONA CON VISIÓN NO ES MEJOR NI PEOR QUE UNA PERSONA CON CEGUERA.

LA ÚNICA DIFERENCIA ES QUE UNOS TIENEN UNAS CAPACIDADES MAYORES A OTROS. PERO ESO NO HABLA DE ESPIRITUALIDAD, NO HABLA DEL GRADO DE CONEXIÓN CON LA FUENTE SINO DE LA CAPACIDAD DE OÍR O VER COSAS QUE OTROS NO VEN, NI OYEN.

EN EL CASO DE CONEXIÓN CON EL INCONSCIENTE CREO QUE ESTAMOS ANTE LO MISMO: UNA CAPACIDAD DE VER U OÍR COSAS QUE OTRAS PERSONA NO CAPTAN. PERO NO PRESUPONE, PER SE, NINGÚN NIVEL DE CONCIENCIA.

DE HECHO, HAY GENTE QUE PUEDE CONECTAR CON EL INCONSCIENTE DE OTRAS PERSONAS (EL INDIVIDUAL) O CON EL COLECTIVO Y PONE ESA CAPACIDAD AL SERVICIO DE SU PERSONAJE: SE SIENTEN ESPECIALES, CREEN SER SUPERIORES, LO



USAN PARA MANIPULAR...

LO DIGO PARA DIFERENCIAR CLARAMENTE ENTRE LO PARANORMAL Y LO ESPIRITUAL: SON COSAS DIFERENTES.

¡ESPERO HABERME EXPLICADO CON CLARIDAD!

**- Sobre "LOS MILAGROS" que citaste hace algunas sesiones, yo los podría entender como algunos cambios importantes y puntuales cuando se aumenta repentinamente el grado de conciencia, que nos sorprenden y nos resulta difícil entenderlos o explicarlos desde la ciencia (por ejemplo cuando dejamos caer algunos lastres que nos provocan algún bloqueo físico; o aumentamos nuestra energía y se reactiva nuestras defensas para combatir una enfermedad...). Al margen de algunos hechos que nada tengan que ver, ¿cual es tu visión de los "hechos milagrosos"? Si nos puedes ilustrar con algún ejemplo (creo recordar que comentaste que en alguna ocasión fuiste partícipe o presenciaste alguno). ¿Tiene que ver con momentos con un nivel alto de conciencia, relacionados con el "piso 3º/4º"?**

LOS MILAGROS SON SIMPLEMENTE HECHOS QUE, TENIENDO EN CUENTA LAS LEYES FÍSICAS HABITUALES, SON NO EXPLICABLES.

PERO LO QUE NO ES HABITUAL EN UN MUNDO, PUEDE SER NORMAL EN OTRO. LO QUE NO ES POSIBLE EN EL MUNDO DE LOS PECES, PUEDE SER LO HABITUAL EN EL MUNDO DE LAS AVES. LAS LEYES QUE RIGEN CADA NIVEL DE REALIDAD SE CIÑEN A ESE NIVEL CONCRETO.

SI YO CAMBIO DE NIVEL, ME AFECTAN OTRAS LEYES. A ESO, DESDE UN NIVEL DE CONCIENCIA INFERIOR QUE NO TIENE ACCESO A ESAS LEYES, LE LLAMAREMOS "MILAGRO", PERO DESDE EL NIVEL DONDE SE PRODUCE LO LLAMAREMOS "LEYES DE ESTE NIVEL".

POR EJEMPLO, UNA CURACIÓN INSTANTÁNEA DE UNA ENFERMEDAD INCURABLE PUEDE SER CALIFICADA DE "MILAGRO" EN NUESTRA REALIDAD, PERO PUEDE SER ALGO NORMAL DENTRO DE OTRAS REALIDADES.

POR OTRA PARTE, CREO QUE LO PUEDO RESUMIR EN UNA FRASE SENCILLA, PERO POTENTE: O LOS MILAGROS NO EXISTEN O TODO ES UN MILAGRO.

LA EXPLICO UN POCO: TODO OBEDECE A LEYES, POR LO TANTO LOS MILAGROS NO EXISTEN (LO QUE YO LLAMO MILAGROS SON FRUTOS DE LAS LEYES EN NIVELES SUPERIORES A NUESTRO NIVEL HABITUAL); PERO VISTO DESDE OTRO ÁNGULO, TODO LO QUE OCURRE ES UN MILAGRO CONTINUO, SOLO LA EXISTENCIA DE LA VIDA EN SUS MÚLTIPLES FORMAS ES UN MILAGRO EN SÍ MISMO.

PUES BIEN, CUANDO SOY CAPAZ DE CONECTARME CON ESTA VIDA QUE SE EXPRESA MILAGROSAMENTE (Y DIGO CON LA VIDA O DIVINIDAD, NO HABLO DE LAS FORMAS) ENTONCES LAS LEYES QUE RIGEN EN NIVELES INFERIORES SON SUSTITUIDAS POR OTRAS LEYES: A ESO LE PODEMOS LLAMAR MILAGROS.

¡ESPERO ESTAR CONTESTÁNDOTE!

POR LO TANTO, A MEDIDA QUE VAMOS CRECIENDO INTERIORMENTE TAMBIÉN VEMOS QUE NUESTRO ENTORNO CAMBIA Y QUE COSAS QUE PODRÍAMOS LLAMAR MILAGROSAS DESDE NUESTRA ANTIGUA VISIÓN DEL MUNDO SE HACEN CADA VEZ MÁS HABITUALES: PENSAR EN ALGO Y QUE “ME LO ENCUENTRE POR CASUALIDAD”, QUE LAS COSAS FLUYAN SIN OBSTÁCULOS, QUE A PESAR DE LOS AÑOS TENGA MUCHA MÁS ENERGÍA QUE CUANDO ERA JOVEN...

ES DECIR, Y ESO CONTESTA DIRECTAMENTE TU PREGUNTA: EFECTIVAMENTE, A MEDIDA QUE VAMOS SUBIENDO DE PISOS “LOS MILAGROS” SE PRODUCEN CON MAYOR FACILIDAD EN NUESTRA VIDA...

PERO TE RUEGO QUE NO LO CREAS. LIMÍTATE A OBSERVARLO EN TU VIDA: VERÁS QUE A MEDIDA QUE TÚ HAS IDO CRECIENDO INTERIORMENTE (SUBIENDO GRADUALMENTE DE PISO) HAS VISTO CAMBIOS EN LO QUE TE CORRESPONDE VIVIR. ¿PUEDES MIRARLO EN TU PROPIA VIDA?

**- Siguiendo el recorrido del curso que hiciste en la última sesión: Pasamos de observar nuestro ego (piso 1), para dejarlo caer y vivir desde el amor (piso 2), y finalmente conectar con lo superior, con la fuente durante este último mes (piso 3).**

SÍ, EFECTIVAMENTE. ESE ES EL RECORRIDO DEL CURSO.

SÉ QUE A LO LARGO DE 9 MESES HEMOS HECHO MUCHO TRABAJO.

PERO TAMBIÉN SÉ QUE ALGUNOS ASPECTOS LOS SEGUIRÉIS TRABAJANDO HASTA INTEGRARLOS.

CREO QUE EN ALGUNOS ASPECTOS ESTAREMOS MÁS EN EL PISO 2 QUE EN OTROS E, INCLUSO, EN CIERTAS ÁREAS TENDREMOS LA PUNTITA DEL PIE EN EL 3.

BUENO, NO IMPORTA: IREMOS TRABAJANDO PARA QUE EL AVANCE SE SIGA PRODUCIENDO Y SE ESTABILICE. PASO A PASO. POCO A POCO.

LO IMPORTANTE NO ES DÓNDE ESTOY AHORA, SINO SI ESTOY TRABAJANDO, PUES QUIEN TRABAJA ACABARÁ LIBERÁNDOSE FINALMENTE, NO SABEMOS CUÁNDO (ESO NO LO PODEMOS DECIDIR), PERO SÍ SABEMOS QUE OCURRIRÁ IGUAL COMO SABEMOS QUE ALGUIEN QUE ESTÁ RECORRIENDO UN CAMINO LLEGARÁ AL FINAL SI SIGUE CAMINANDO. EL CAMINAR LO HACE INEVITABLE: ANTES O DESPUÉS LLEGARÁ.

**Comentarios el gran cambio que ha supuesto romper con algunas ideas mecánicas y utilizar otras más útiles para guiar nuestra vida (como las herramientas del amor).**

SÍ!!

PUEDE PARECER ALGO MENOR... ¡PERO ES UN CAMBIO ESPECTACULAR!

POR OTRA PARTE, LA APLICACIÓN DE LAS 7 HERRAMIENTAS DEL AMOR NOS HACE CORRESPONDIENTES A UNA REALIDAD MÁS ARMÓNICA, MÁS AMOROSA... ¡LLEGAMOS A VIVIR, LITERALMENTE, EN OTRO MUNDO!

**Sin embargo para mí este último mes de junio ha resultado muy impactante, en el sentido de que me ha servido para recomponer un montón de ideas absurdas que tenían abandonadas y al darles otra interpretación han ido teniendo sentido (dios / fuente / lo superior / esencia / yo / cielo / infierno / "el bien y el mal" / pecado...).**

OH!

QUÉ GRAN ALEGRÍA SABERLO.

ESTOS CONTENIDOS DE JUNIO NO SON FÁCILES, PERO SI SE PUEDE CAPTAR SU PROFUNDIDAD, NOS PERMITEN AVANZAR TODAVÍA MÁS RÁPIDOS Y HACIA LO

NUCLEAR.

**Aunque se trata de un nivel que nos llevará su tiempo para ir asimilando,**

¡TOTALMENTE DE ACUERDO!

Y NOS TOMAREMOS EL TIEMPO QUE HAGA FALTA...

: -)

**me gustaría que explicaras tu visión en relación con la RESURRECCIÓN. Creo que más o menos veo el nacimiento y muerte referido a las diferentes formas de expresión de la vida, por lo que la vida deja de expresarse dentro de unas formas y lo hace en otras. ¿Podríamos llamar resurrección a esta sucesión de formas?, ¿o sería tener o experimentar la conciencia de otras formas de vida que hayamos adoptado anteriormente? ¿esta experiencia se alcanzaría con niveles altos de conciencia? En este aspecto, me gustaría que nos dices tu visión.**

PARA MÍ, LA RESURRECCIÓN ES DEJAR DE LADO TODO ERROR, TODO ASPECTO DEL EGO Y SABERME LA DIVINIDAD EN EXPRESIÓN EN LUGAR DE SEGUIR CONFUNDIÉNDOME CON "DANIEL".

CUANDO ME DOY CUENTA DE QUIÉN SOY EN REALIDAD (Y ESTÁ CLARO QUE NO SOY LA FORMA "DANIEL") HE RESUCITADO A LA VERDADERA VIDA.

Y LE LLAMO RESUCITAR, PORQUE ESO ERA MI ORIGEN PERO YO NO LO VIVÍA: ESTABA COMO MUERTO EN MI IGNORANCIA ACTUAL, IGNORANTE DE MI REALIDAD REAL Y PROFUNDA.

OJALÁ ME HAYA EXPLICADO CON CLARIDAD.

EN TODO CASO, LO QUE COMENTO ES SOLAMENTE UN PUNTO DE PARTIDA...

**Una vez más agradecer esta experiencia tanto a Daniel y todo el equipo, como a tod@s l@s compañer@s.**

**Nos seguimos viviendo. Saludos.**

SÍ!

NOS SEGUIMOS VIENDO!

## -Sobre similitudes entre el curso y dos obras de arte

**Buenos días!**

¡BUENOS DÍAS!

**Me apetece compartir dos obras de arte que encuentro relacionadas con el curso.**

¡PUES ADELANTE!

**Estoy seguro, aun que no tengo mucha idea, que una de las muchas aristas de la pirámide del autoconocimiento se puede encontrar el arte como forma de expresar los que lo generan y gozar los que lo veen/interpretan.**

POR SUPUESTO: EL ARTE EXPRESA LA BELLEZA Y, CLARO, LA BELLEZA ES UNA DE LAS CARAS DEL AMOR Y, POR LO TANTO, UNA PUERTA DE ENTRADA A LO SUPERIOR, PUES LO SUPERIOR ES EL AMOR EN SU TOTALIDAD.

**La primera es una canción del "petit princep" (esta en Catalán ) que me resume mucho el curso en cuanto a la actitud "aprendida" y el arte de aprender, de eso se llama "vaig aprendre" - en castellano seria "aprendí".**

**[https://www.youtube.com/watch?v=pZ29HpRRC\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=pZ29HpRRC_Q)**

**Cuando estoy cansado conduciendo, o en casa al levantarme con poca energía aparente..... de vez en cuando me pongo la canción y me da un subidon de energía brutal, pienso que es una conexión con lo superior o algo parecido, Me gustaría conocer tu opinión Daniel y también sobre la canción :)**

HE ESCUCHADO LA CANCIÓN Y ME HA PARECIDO HERMOSA.

CREO QUE TE LLENA DE FUERZA PORQUE, AL OÍRLA, TE RECUERDA QUE DIOS TE ESTÁ LLAMANDO.

BUENO, EN PALABRAS MENOS "ANTIGUAS" O MENOS "RELIGIOSAS", TE RECUERDA ESA PLENITUD TUYA QUE ES TU POTENCIAL Y QUE ESTÁ EN TU INTERIOR Y QUE, AL NO ESTAR ACTUALIZADA, TE LLAMA PARA QUE LA ACTUALICES, PARA QUE LLEGUES A SER.

ESA LLAMADA TE LLENA DE ENERGÍA PORQUE, EN LO MÁS PROFUNDO DE TI, LA SIENTES COMO AUTÉNTICA, COMO REAL.

AUNQUE, POR UN LADO SÍ ES LA LLAMADA DE LO SUPERIOR, TAMBIÉN DEBEMOS ENTENDER QUE NO PODEMOS CONECTAR PLENAMENTE CON LA ESENCIA QUE SOMOS HASTA QUE DEJAMOS CAER LO QUE NO SOMOS.

DE ALGUNA FORMA ESTA CANCIÓN, CREO, TAMBIÉN TE CONECTA CON EL PROCESO DE DEJAR CAER LO QUE NO ERES... Y, A SU TRAVÉS, DESCUBRIR TU ESENCIA. BUENO, SUPONGO QUE SON DOS FORMAS DE DESCRIBIR LO MISMO...

**También me doy cuenta de que si abuso de la canción me acaba cansando y no me produce nada... No sé si es una anécdota o que :)**

PORQUE TODO LO QUE ESTÁ EN LA MENTE DE UNA FORMA CONTINUADA SIN CAMBIO NINGUNO DEJA DE PERCIBIRSE. POR ESO, TAMBIÉN EN EL TRABAJO INTERIOR, MIRAMOS DE IR AVANZANDO POR ESCALONES DIFERENTES: CADA PEQUEÑO CAMBIO NOS VUELVE A FACILITAR EL PROCESO DE ATENCIÓN, HACE QUE LA MENTE NO SE DUERMA...

SABIENDO QUE ESE ES UN LÍMITE DE NUESTRA MENTE, BUSCAMOS FORMAS DE ABORDAR EL CRECIMIENTO INTERIOR DE FORMAS DIFERENTES... ¡PARA SEGUIR MANTENIÉNDOLA ESTABLE EN LO IMPORTANTE!

¡ALGO PARECIDO HACEN LAS/OS MAESTROS DE PARVULARIO: UNA ACTIVIDAD CADA 20 MINUTOS: PARA MANTENER ACTIVA LA MENTE INFANTIL!

: -)

**La segunda obra de arte, me despertó mi interior, me hice crecer/entender/diferenciar el espíritu de mi "voluntad", deseo/realidad. No actuar, dejar caer, hacer silencio de acción... Es una lección sin palabras de la**

reacción natural de dejar caer unos deseos, cuyos en su momento hicieron deseando lo mejor a la otra persona y tuyo independiente de tu voluntad o deseo, como muchas veces hemos comentado.(al menos mi interpretación hasta donde he leído sobre ellos dos artistas Marina y Uber)

Trata de la Artista Marina Abramovic haciendo una "performance" de 1 minuto de silencio con cualquiera persona que pase por el museo. Todo muy interesante hasta que pasa su ex-pareja donde hace unos 30 años aproximadamente después de separarse (no estoy seguro de los años pero por ahí). No se habían visto nunca mas.

Las imágenes valen mas que mil palabras

<https://www.youtube.com/watch?v=mEcqoqvlxPY>

Cada vez que lo veo lloro y pienso que me va bien para limpiar, no sé, ¿el centro emocional?

TODO LO QUE VIVIMOS LO PODEMOS VIVIR PORQUE LO SOMOS.

VIVIMOS EL AMOR INCONDICIONAL Y EL PROFUNDO AGRADECIMIENTO QUE SE CAPTA A TRAVÉS DE ESAS IMÁGENES, PORQUE SOMOS AMOR Y AGRADECIMIENTO.

SI NO LO FUÉRAMOS, NO PODRÍAMOS CAPTARLO.

Y, SÍ, PUEDE SER QUE VAYAS LIMPIANDO IDEAS ERRÓNEAS INCONSCIENTES AL VER EL VÍDEO...

PERO TAMBIÉN PUEDE SER QUE, SIMPLEMENTE, CONECTES CON EL AMOR AUTÉNTICO QUE ERES Y ESO TE PRODUZCA UNA PROFUNDA Y SINCERA NOSTALGIA DEL AMOR QUE SOMOS Y AÚN NO HEMOS ACTUALIZADO: CREO QUE VERÁS EL PARALELISMO CON LO QUE DECÍA ANTES SOBRE LA CANCIÓN DE "EL PRINCIPITO" QUE COMENTABAS.

CUALQUIER COSA QUE NOS HAGA CONECTAR CON LA ESENCIA QUE SOMOS PUEDE HACER APARECER DOS PROCESOS: LIMPIEZA DE IMPUREZAS O DE ERRORES NUESTROS Y RECONEXIÓN CON NUESTRO FONDO Y LA NECESIDAD DE SEGUIR UN PROCESO PARA VOLVER A VIVIRLO.



CREO QUE ESTO PUEDE EXPLICAR, AL MENOS PARCIALMENTE, LO QUE VIVES AL VER ESTA PERFORMANCE.

**Limpiar los deseos que he dejado caer, las cosas que he debido decir no aun en contra de mi voluntad.**

SÍ. Y CONECTAR CON EL AMOR PROFUNDO QUE TE HACE ACEPTAR LO QUE, EN CADA MOMENTO, NOS TOCA VIVIR. CONECTAR CON LA VIDA, CON EL AMOR, CON EL AGRADECIMIENTO... SIN CONFUNDIRLO CON LO QUE SENTIMOS...

¡POR ESO PODEMOS VIVIR UNA TRISTEZA EMERGIENDO A LA PAR QUE UNA FELICIDAD PROFUNDA AL INTUIR ESA CONEXIÓN CON LO ESENCIAL!

**De vez en cuando lo miro y me da una paz enorme verlo de nuevo y llorar un poco.**

SÍ: ¡EXACTO!

PAZ Y TRISTEZA.

FELICIDAD Y TRISTEZA.

APRENDER QUE LOS SENTIMIENTOS NO TIENEN UNA RELACIÓN DIRECTA CON LA FELICIDAD. QUE PODEMOS SER FELICES Y, A LA VEZ, ESTAR TRISTES POR LOS DUELOS VIVIDOS...

DARNOS CUENTA DE ESO ES MARAVILLOSO: NOS PERMITIMOS VIVIR LA TRISTEZA HASTA EL FONDO PARA QUE NO CRISTALICE DENTRO NUESTRO Y, A LA VEZ, NOS CONECTA CON LA FELICIDAD Y EL AMOR QUE SOMOS... Y NOS HACE ENTENDER LA ACEPTACIÓN COMO UNA HERRAMIENTA DE LIMPIEZA Y DE FELICIDAD MARAVILLOSA...

CREO QUE ESO ES LO QUE ESTÁS DESCRIBIENDO.

Y ES ALGO FANTÁSTICO.

CUANTO MÁS CONSCIENTEMENTE LO HAGAS, MÁS PROFUNDO SERÁ EL RESULTADO: MAYOR CONEXIÓN CON TU FONDO Y MÁS LIMPIEZA DE ASPECTOS CRISTALIZADOS EN TU INTERIOR.

**Si tienes unas palabras al respeto Daniel, agradecidas serán :)**

BUENO, YA VES QUE HE IDO COMENTANDO...

NO ME CREAS.

PERO ESCUCHA LO QUE HE DICHO POR SI DESPIERTA EN TI ALGO PROFUNDO.

**Me gustaría pedir si tienes/o donde encontrar textos sagrados comentados por fuentes de confianza, si existen. Pues me pasa que yo por si solo me cuesta empezarlos y tampoco nose donde buscar pero también se que con esfuerzo y horas todo sale, sera que debo dedicar mas horas :) Pero todas las referencia serán bienvenidas.**

SÍ, TE ENVÍO UN LINK A UN RESUMEN DE UN TALLER DE GERARDO SMCHEDLING TORRES LLAMADO *“ENCONTRÁNDOTE CON EL REINO DEL AMOR UNIVERSAL”*.

DE LA PÁGINA 7 A LA PÁGINA 30 ENCONTRARÁS ALGUNAS INTERPRETACIONES DE TÉRMINOS CRISTIANOS QUE PUEDEN SERTE INTERESANTES.

NATURALMENTE, SON SOLO UN PUNTO DE PARTIDA PARA QUE COMPRUEBES SI A TI TAMBIÉN TE RESUEANAN... NO SE TRATA DE CREER NADA, SINO DE TENER MÁS INFORMACIÓN PARA CONSTRUIR NUESTRA PROPIA EXPERIENCIA.

EL LINK: <https://www.dropbox.com/s/3sp1rkp6gg3gsx1/M%20Encontrandote%20-%20Resumen.pdf?dl=0>

**Muchas gracias por todo y adelante con todas las iniciativas!!!!!!**

**Saludos**

GRACIAS A TODAS Y TODOS.

SEGUIMOS EN CONTACTO.

FELIZ VERANO... ¡OJALÁ PODAMOS APRENDER MUCHO Y CON PLACER ESTE VERANO!

¡UN BESO MUY GRANDE!