

# Aula Interior

*Un procés d'autoconeixement per viure en plenitud*

---

EDICIÓ

## BARCELONA

### [ PROPÒSIT DEL CURS ]

**Aula Interior** és un curs d'autoconeixement per transformar la nostra vida personal i professional. El seu propòsit és **ajudar-te a viure amb felicitat i plenitud**.

**Aula Interior** és un curs per a les persones que ja han decidit deixar de patir i volen conquistar una felicitat i una pau inalterables. És un curs potent i ple de continguts i coneixements útils que multipliquen les nostres capacitats i ens fa viure, feliços i felices, aquí i ara.

Un cop facis teus els coneixements d'Aula Interior, seràs capaç de...

- **Viure amb una pau interior invulnerable:** que l'exterior no determini el que sents. Aquí es troba la veritable llibertat.
- **Estimar-te,** coneixent el teu valor incalculable i expressant-te gojosament sent, simplement, tu.
- **Viure feliç,** al marge de les situacions complexes de la vida diària.
- **Eliminar les creences falses** que t'autolimiten.
- **Connectar amb l'amor, la força i la comprensió** que ets gràcies a eines i ensenyaments pràctics i útils.
- **Viure nivells superiors de consciència** i mantenir-los en la teva vida diària.

Es tracta d'un curs pràctic, en el que ensenyo les eines que he après, en gran part, de tres grans mestres, Antonio Blay Fontcuberta (1924-1985), Anthony de Mello (1931-1987) i Gerardo Schmedling Torres (1946-2004). No obstant això, no repeteixo el que ells van ensenyar, sinó que descriu i transmeto el que visc i he integrat.

## [ QUÈ S'APRÈN A AULA INTERIOR? ]

El curs aborda **quatre grans blocs** de continguts, més **un bloc extra**.

### **PRIMER BLOC: Jo no mano a la meva vida**

- **Pas únic:** Comprovar que no mano a la meva vida. Creences que em limiten.

### **SEGON BLOC: Observació de l'ego, diagnòstic i reequilibri**

- **Primer pas:** Observar l'ego amb tècniques concretes i pràctiques. Descobrir-nos.
- **Segon pas:** Deixar de dependre dels desitjos. Mirar-nos amb acceptació.
- **Tercer pas:** Diagnosticar les nostres dificultats.
- **Quart pas:** Com reequilibrar la nostra vida? Vacunes pràctiques.

### **TERCER BLOC: Neteja i potenciació dels tres centres vitals**

- **Primer pas:** Potenciar i recuperar l'energia que som. Neteja de l'inconscient energètic.
- **Segon pas:** Potenciar i recuperar l'amor que som. Neteja de l'inconscient emocional.
- **Tercer pas:** Potenciar i recuperar la intel·ligència que som. Neteja de l'inconscient intel·lectual.

### **QUART BLOC: Connexió amb allò Superior**

- **Únic pas:** Com connectar amb nivells superiors de consciència i mantenir aquesta connexió.

### **BONUS EXTRA de consolidació i aprofundiment**

- **Primer pas:** Repàs i consolidació dels aprenentatges clau durant nou setmanes.
- **Segon pas:** Accés, durant 3 mesos, a més de 60 temes nous d'aprofundiment, una veritable Universitat de Vida.

## [ ASPECTES PRÀCTICS DE CURS ]

### **DURADA:**

El curs **Aula Interior** és un procés d'**UN ANY** o **12 mesos** de durada.

**En l'edició presencial:** 9 mesos amb una trobada presencial intensiva al mes, des d'octubre fins a juny. Les trobades són de **10:30 a 18:30 hores** un dissabte o un diumenge al mes (depenent del grup). Setmanalment hi ha un seguiment i un suport per correu electrònic i al campus online. Les persones que fan el curs presencialment tenen accés gratuït al curs Online, amb tots els seus avantatges.

**De juliol a setembre**, el curs continua en format **online**: es rep un mail setmanal amb els aspectes nuclears del curs per fixar els continguts i potenciar l'aprenentatge.

També es dona accés a una plataforma amb més de 60 temes d'aprofundiment: una veritable **Universitat de Vida**.

### **Per què una durada de 12 mesos?**

L'experiència ens ha demostrat que els cursos breus només serveixen per estimular i inspirar, però no produeixen transformacions profundes.

No obstant això, quan durant nou o més mesos tenim presents els continguts d'un curs, realitzem un canvi i una integració profunda.

**Aula Interior** és un curs que transforma. Per això apostem per un any de durada.

De la mateixa manera que un curs d'idiomes ha de tenir una durada raonable per a ser-nos útil, també un curs d'autoconeixement autèntic necessita d'un lapse de temps raonablement llarg perquè sigui realment transformador.

A més, aquesta durada permet descartar a les persones que no estan veritablement compromeses amb si mateixes, ja que decideixen no apuntar-se.

Només les persones que realment estan compromeses amb la seva felicitat s'animen a inscriure's: aquestes són les persones que busquem.

## **FORMAT:**

L'edició presencial consta de:

- **9 sessions presencials**, de 10:30 a 18:30 h. (en dissabte o diumenge). La primera sessió és a l'octubre i l'última al juny.
- **Seguiment setmanal** mitjançant enviament de dossiers i espai per a dubtes i consultes resoltes.
- **Tutorització i seguiment** a càrrec d'en Daniel Gabarró, amb accés permanent a una bústia de consultes, que respon en Daniel personalment.
- **BONUS (1):** 3 mesos més de repàs i integració, amb accés a gran quantitat de recursos d'aprofundiment i aplicació pràctica, en format online. Mesos de juliol, agost i setembre.
- **BONUS (2):** Accés il·limitat a l'edició online.

## **LLOC:**

L'edició presencial pot cursar-se a Barcelona, Lleida i Madrid.

### **A BARCELONA:**

**Residencia Salesiana MARTÍ CODOLAR.**

Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 15. Barcelona. [\[VEURE MAPA\]](#)

## **INICI:**

L'edició presencial a Barcelona comença el **dissabte 12** o el **diumenge 13 d'octubre**.

## **CALENDARI:**

- **Grup BARCELONA:** 1 dissabte o diumenge al mes durant 9 mesos (d'octubre a juny de 10:30 a 18:30 hores) + 3 mesos d'aprofundiment i consolidació amb seguiment online (de juliol a setembre).

**Edicions presencials (grup Dissabtes):** Dissabte 12 Octubre, Dissabte 9 Novembre, Dissabte 14 Desembre, Dissabte 11 Gener, Dissabte 8 Febrer, Dissabte 7 Març, Dissabte 4 Abril, Dissabte 9 Maig, Dissabte 6 Juny.

**Edicions presencials (grup Diumenges):** Diumenge 13 Octubre, Diumenge 10 Novembre, Diumenge 15 Desembre, Diumenge 12 Gener, Diumenge 9 Febrer, Diumenge 8 Març, Diumenge 5 Abril, Diumenge 10 Maig, Diumenge 7 Juny.

**Edicions onLine:** De Juny a Setembre de 2020

## **PREU:**

El curs té un cost de **8 quotes** mensuals de **65 €**, més **una matrícula** de **130 €**.

També pots fer un **únic pagament** de **550 €** (t'estalvies 100 €). En tots dos casos s'inclou, sense cost addicional, l'edició Online.

## **BECAS:**

El treball interior no pot negar-se per motius econòmics. Si necessites pagar el curs de forma diferent, escriu-nos ***info@aulainterior.com*** i procurarem resoldre-ho.

## **EXPERIMENTA EL CURS ABANS DE DECIDIR-TE:**

En l'**edició online**, el primer bloc és **GRATUÏT**, per la qual cosa pots provar-lo i decidir si t'interessa aquest enfocament... sense cap compromís!

Comença avui mateix a <https://aulainterior.online>

## **COM INSCRIURE'S?**

Pots inscriure't i realitzar el pagament, tant per al curs presencial com l'online, des de la pàgina web [www.aulainterior.cat](http://www.aulainterior.cat)

També pots inscriure't a la llista de persones interessades en el curs presencial sense fer cap pagament i t'avisarem unes setmanes abans que comenci el curs presencial. Tanmateix, aquesta pre-inscripció no implica que et reservem una plaça!

**Si desitges assegurar la teva plaça en el curs presencial**, realitza la inscripció i el pagament (ja sigui en l'opció de pagament únic o fraccionat). Així asseguraràs la teva plaça (sovint alguns grups s'omplen i hi ha gent que es queda fora).

## QUI SÓC JO?

El meu nom és **Daniel Gabarró Berbegal** i el meu ofici és inspirar, acompanyar i transformar conscientment persones i organitzacions.

Algunes persones em defineixen com a *Xerpa Espiritual* perquè les acompanyo cap a la seva essència, d'altres em defineixen com a filòsof pràctic, pensador, assessor i, fins i tot, com a intel·lectual ja que faig intel·ligible la realitat sense simplificar-la. En qualsevol cas, camino al costat de les persones a les quals ajudo.



### **Vols que camini al teu costat?**

Acadèmicament, sóc mestre d'escola amb 5 especialitats diferents reconegudes, llicenciat en humanitats, diplomad en direcció i organització d'empreses, psicopedagog i expert en PNL. Sóc ex-professor de la *Universitat Ramon Llull* i de la *Universitat de Lleida* i col·laboro anualment amb universitats i organitzacions diverses.

Professionalment, sóc director d'una editorial, així com formador, escriptor i conferenciant.

**Només parlo del que visc en primera persona** i procuro que les meves paraules siguin vives, autèntiques i transformadores.

Col·laboro habitualment en diversos mitjans de comunicació com a "*L'ofici de viure*" de Catalunya Ràdio, que ofereix eines emocionals per a la vida diària des de fa més d'una dècada, sent el programa líder en la seva franja horària des de la seva aparició.

També sóc autor de nombrosos materials i llibres com, per exemple, "*21 creences que ens amarguen la vida*", "*7 eines de l'amor*", "*Lideratge conscient*", "*Empresa i espiritualitat*", "*En temps difícils, accions sàvies*"...

I estic aquí per a acompanyar-te, personalment, cap a la teva pròpia essència.

## COMIAT

Finalment, encara que t'agrairé que facis difusió d'aquest curs, evita perseguir a ningú amb la intenció de salvar-lo.

Si el curs et sembla interessant, penja'l a twitter, facebook o envia un mail als teus coneguts/as, però no els pressionis.

I ara només em queda desitjar-te el millor i dir-te que estic aquí pel que necessitis.

Una forta abraçada,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'D. Gabarró', with a horizontal line underneath.

**Daniel Gabarró**

Xerpa espiritual

[www.aulainterior.cat](http://www.aulainterior.cat)

[www.danielgabarro.cat](http://www.danielgabarro.cat)