

Aula Interior

Un proceso de autoconocimiento para vivir en plenitud

EDICIONES

PRESENCIAL y OnLINE

[PROPÓSITO DEL CURSO]

Aula Interior es un curso de autoconocimiento para transformar nuestra vida personal y profesional. Su propósito es **ayudarte a vivir con total felicidad y plenitud**.

Aula Interior es un curso para las personas que ya han decidido dejar de sufrir y quieren conquistar una felicidad y una paz inalterables. Es un curso potente y lleno de contenidos y conocimientos útiles que multiplican nuestras capacidades y nos hacen vivir, felices, en el aquí y en el ahora.

Una vez que hagas tuyos los conocimientos de **Aula Interior**, serás capaz de...

- **Vivir con una paz interior invulnerable:** que el exterior no determine lo que sientes. He ahí la verdadera libertad.
- **Amarte**, conociendo tu valor incalculable y expresándote gozosamente siendo, simplemente, tú.
- **Vivir feliz**, al margen de las situaciones complejas de la vida diaria.
- **Eliminar las creencias falsas** que te autolimitan.
- **Conectar con el amor, la fuerza y la comprensión** que eres gracias a herramientas y enseñanzas prácticas y útiles.
- **Vivir niveles superiores de conciencia** y mantenerlos en tu vida diaria.

Se trata de un curso práctico, en el que enseño las herramientas que he aprendido, en gran parte, de tres grandes maestros, Antonio Blay Fontcuberta (1924-1985), Anthony de Mello (1931-1987) y Gerardo Schmedling Torres (1946-2004). Sin embargo, no repito lo que ellos enseñaron, sino que describo y transmito lo que vivo y he integrado.

[LO QUE SE APRENDE EN AULA INTERIOR]

El curso aborda **cuatro grandes bloques** de contenidos, mas un **bloque extra**.

PRIMER BLOQUE: Yo no mando en mi vida

- **Único paso:** Comprobar que no mando en mi vida. Creencias que me limitan.

SEGUNDO BLOQUE: Observación del ego, diagnóstico y reequilibrio

- **Primer paso:** Observar el ego con técnicas concretas y prácticas. Descubrirme.
- **Segundo paso:** Dejar de depender de los deseos. Mirarnos con aceptación.
- **Tercer paso:** Diagnosticar nuestras dificultades.
- **Cuarto paso:** ¿Cómo reequilibrar nuestra vida? Vacunas prácticas.

TERCER BLOQUE: Limpieza y potenciación de los tres centros vitales

- **Primer paso:** Potenciar y recuperar la energía que somos. Limpieza del inconsciente energético.
- **Segundo paso:** Potenciar y recuperar el amor que somos. Limpieza del inconsciente emocional.
- **Tercer paso:** Potenciar y recuperar la inteligencia que somos. Limpieza del inconsciente intelectual.

CUARTO BLOQUE: Conexión con lo Superior

- **Único paso:** Cómo conectar niveles superiores de conciencia y mantener esa conexión.

BONUS EXTRA de consolidación y profundización

- **Primer paso:** Repaso y consolidación de los aprendizajes claves.
- **Segundo paso:** Acceso, durante 3 meses, a más de 60 temas nuevos de profundización, una verdadera **Universidad de Vida**.

[ASPECTOS PRÁCTICOS DEL CURSO]

DURACIÓN:

El curso **Aula Interior** es un proceso de **UN AÑO** o **12 meses** de duración.

En la edición presencial: 9 meses con un encuentro presencial intensivo al mes de octubre a junio. Los encuentros son **de 10:30 a 18:30 horas** un sábado o un domingo al mes. Semanalmente hay un seguimiento y un apoyo por correo electrónico y en el campus online. Las personas que hacen el curso presencialmente tienen acceso al curso OnLine gratis incluido en el precio, con todas sus ventajas.

De julio a septiembre el curso continúa online: se recibe un mail semanal con los aspectos nucleares del curso para fijar los contenidos y potenciar el aprendizaje. También se da acceso a una plataforma con más de 60 temas de profundización: una verdadera *Universidad de Vida*.

En la edición OnLine: el curso tiene una duración aconsejada similar a un año. El curso está compuesto por un conjunto de vídeos, audios y PDFs a través de los cuales se imparten los contenidos. También se ofrece un espacio de dudas y propuestas concretas y prácticas para aplicar a nuestra vida. Aunque las lecciones pueden hacerse a la velocidad que el o la estudiante desee, sugerimos un ritmo parecido al presencial para integrarlo adecuadamente.

Por el mismo motivo, las lecciones se van abriendo paulatinamente y, excepto en el módulo gratuito, solo se puede acceder al contenido nuevo unos 5 días después de haber realizado la lección anterior. Sugerimos re-leer y re-escuchar cada lección más de una vez para hacerla nuestra. Por eso están, no solo en vídeo, sino también en audio y en formato PDF.

¿Por qué esta duración de 12 meses?

La experiencia nos ha demostrado que los cursos breves solo sirven para estimular e inspirar, pero no producen transformaciones profundas.

Sin embargo, cuando durante nueve o más meses tenemos presentes los contenidos de un curso, realizamos un cambio y una integración profunda.

Aula Interior es un curso pensado para que nos transforme. Por eso apostamos por un año de duración.

Igual que un curso de idiomas debe tener una duración razonable para sernos útil, también un curso de autoconocimiento auténtico necesita de un lapso tiempo razonablemente largo para que sea realmente transformador.

Además, esta duración permite descartar a las personas que no están verdaderamente comprometidas consigo mismas: deciden no apuntarse.

Solamente las personas que realmente comprometidas con su felicidad se animan a inscribirse: esas son las personas que buscamos.

FORMATO:

La **edición presencial** consta de:

- **9 sesiones presenciales**, de 10:30 a 18:30 h. (en sábado o domingo). La primera sesión es en octubre y la última en junio.
- **Seguimiento semanal** mediante envío de dossiers y espacio para dudas y consultas resueltas.
- **Tutorización y seguimiento** a cargo de Daniel Gabarró, con acceso permanente a un buzón de consultas, que responde Daniel personalmente.
- **BONUS (1):** 3 meses más de repaso e integración, con acceso a gran cantidad de recursos de profundización y aplicación práctica, en formato onLine. Meses de julio, agosto y septiembre.
- **BONUS (2):** Acceso ilimitado a la edición onLine.

La **edición onLine** consta de:

- **4 bloques onLine**, en formato vídeo + audio + PDF.
- **Seguimiento semanal** mediante envío de dossiers y espacio para dudas y consultas resueltas.
- **Tutorización y seguimiento** a cargo de Daniel Gabarró, con acceso permanente a un buzón de consultas, que responde Daniel personalmente.
- **BONUS:** 3 meses más de repaso e integración, con acceso a gran cantidad de recursos de profundización y aplicación práctica.

LUGAR:

La edición presencial puede cursarse en Madrid, Barcelona y Lleida.

En MADRID:

Sala Bambú Danza.

C/ Doctor Cortezo, 17 - 4º (junto a Pza. Tirso de Molina). Madrid. [\[VER MAPA\]](#)

En BARCELONA:

Residencia Salesiana MARTÍ CODOLAR.

Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 15. Barcelona. [\[VER MAPA\]](#)

En LLEIDA:

Sala Ananda Ioga.

Carrer Torres de Sanui, 1. Lleida. [\[VER MAPA\]](#)

La edición onLine puede cursarse desde cualquier lugar del mundo, solo necesitas una conexión a internet.

CALENDARIO:

- **Grupo MADRID:** 1 sábado al mes durante 9 meses (de octubre a junio de 10:30 a 18:30 horas) + 3 meses de profundización y consolidación con seguimiento online (de julio a septiembre).
- **Grupo BARCELONA:** 1 sábado o domingo al mes durante 9 meses (de octubre a junio de 10:30 a 18:30 horas) + 3 meses de profundización y consolidación con seguimiento online (de julio a septiembre).
- **Grupo LLEIDA:** 1 domingo al mes durante 9 meses (de octubre a junio de 10:30 a 18:30 horas) + 3 meses de profundización y consolidación con seguimiento online (de julio a septiembre).
- **Grupo OnLINE:** Puedes hacerlo en el horario y calendario que más te convenga.

PRECIO:

En la edición presencial, el curso tiene un coste de **8 cuotas de 65 €, más una matrícula de 130 €**.

También puedes hacer **un único pago de 550 €** (ahorras 100 €). En ambos casos se incluye, sin mayor coste, la edición OnLine.

Edición OnLine: el curso tiene un coste de **6 cuotas de 85 €**. También puedes pagar **3 cuotas de 160 €**, o hacer **un único pago de 400 €** (te ahorras hasta 110 €).

En la **edición online**, el primer bloque es **GRATUITO**, por lo que puedes probarlo y decidir si te interesa este enfoque... ¡sin ningún compromiso!

También puedes comprar el curso por **módulos independientes**. Consulta el precio de cada módulo en www.aulainterior.online

BECAS:

El trabajo interior no puede negarse por motivos económicos. Si necesitas pagar el curso de forma diferente, escríbenos ***info@aulainterior.com*** y procuraremos resolverlo.

EXPERIMENTA EL CURSO ANTES DE DECIDIRTE:

En la **edición onLine**, el primer bloque es **GRATUITO**, por lo que puedes experimentarlo y decidir si te interesa este enfoque... ¡sin ningún compromiso!

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Puedes inscribirte y realizar el pago tanto para el curso presencial como el online desde la página web aulainterior.com

También puedes inscribirte en la lista de personas interesadas sin hacer ningún pago y te avisaremos unas semanas antes que comience el curso. Sin embargo, esta pre-inscripción no implica que te reservemos una plaza de forma totalmente segura.

Si deseas asegurar tu plaza en el curso presencial, realiza la inscripción y el pago del mismo (ya sea en su opción de pago único o fraccionado). Así te aseguras tu plaza (a menudo algunos grupos se llenan y hay gente que se queda fuera).

¿QUIÉN SOY YO?

Mi nombre es **Daniel Gabarró Berbegal** y mi oficio es inspirar, acompañar y transformar conscientemente personas y organizaciones.

Algunas personas me definen como *Sherpa Espiritual* pues las acompaño de vuelta a su esencia, otras me definen como filósofo práctico, pensador, asesor e, incluso, como intelectual puesto que hago inteligible la realidad sin simplificarla. En cualquier caso, camino al lado de las personas a las que ayudo.



¿Quieres que camine contigo?

Académicamente soy maestro de escuela con 5 especialidades diferentes reconocidas, licenciado en humanidades, diplomado en dirección y organización de empresas, psicopedagogo y experto en PNL. Soy ex-profesor de la *Universitat Ramon Llull* y de la *Universitat de Lleida* y colaboro anualmente con universidades y organizaciones diversas.

Profesionalmente, soy director de una editorial, así como formador, escritor y conferenciante.

Solo hablo de lo que vivo en primera persona y procuro que mis palabras sean vivas, auténticas y transformadoras.

Colaboro habitualmente en diversos medios de comunicación como "*L'ofici de viure*" de Catalunya Ràdio, que ofrece herramientas emocionales para la vida diaria desde hace más de una década siendo el programa líder en su franja horaria desde su aparición.

También soy el autor de numerosos materiales y libros como, por ejemplo, "*21 creencias que nos amargan la vida*", "*7 herramientas del amor*", "*Liderazgo consciente*", "*Empresa y espiritualidad*", "*En tiempos difíciles, acciones sabias*"...

Y estoy aquí para acompañarte, personalmente, hacia tu propia esencia.

DESPEDIDA

Finalmente, aunque te agradeceré que hagas difusión de este curso, evita ir persiguiendo a la gente con intención de salvarlos.

Si el curso te parece interesante, cuélgalo en twitter, facebook o envía un mail a tus conocidos/as, pero no los presiones.

Y ahora ya solamente me queda desearte lo mejor y decirte que estoy aquí para lo que necesites.

Un fuerte abrazo,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'D. Gabarró', with a horizontal line underneath.

Daniel Gabarró
Sherpa espiritual

www.aulainterior.com

www.danielgabarro.com